

2025-2026

RÉDIGÉ PAR L'ASSOCIATION DU
TUTORAT SANTÉ DE MONTPELLIER,
L'ASSOCIATION DES TUTEURS EN
PHARMACIE ET LE TUTORAT SANTÉ
DE NIMES

LE GUIDE DES LAS

TOUT CE QUE TU DOIS SAVOIR SUR LES LICENCES
À ACCÈS SANTÉ



TABLE DES MATIÈRES

03	Introduction
04	Le déroulement de l'année
08	Les Unités d'Enseignement
09	L'organisation du tutorat
16	La réforme et l'orientation
29	Les associations de la faculté
40	La vie étudiante
49	Les offres de nos partenaires

“

Introduction

Bonjour à toi qui entames ta rentrée en
Licence à Accès Santé !

C'est probablement tes premiers pas dans les études supérieures. On sait que cela peut être très difficile, donc voilà un petit guide pour t'aiguiller. Nous avons essayé de rassembler toutes les informations à notre disposition afin de te donner les clés nécessaires pour réussir ton année le plus sereinement possible.

Tout d'abord une petite présentation : nous sommes l'**Association du Tutorat Santé de Montpellier** (ATSM), l'**Association des Tuteurs en Pharmacie** (ATP) et le **Tutorat Santé de Nîmes** (TSN) trois associations composées d'étudiants de la 2ème à la 4ème année de médecine, maïeutique, pharmacie et odontologie. Notre objectif est de garantir un accompagnement pédagogique **gratuit** aux étudiants souhaitant intégrer les études de santé. Nous avons été sélectionnés et formés par les professeurs en charge de la rédaction de l'examen. Ainsi, toute séance, colle ou autre contenu sera relu par eux. Même si notre accompagnement se fera principalement en dématérialisé, nous restons disponibles si tu as besoin de parler ou d'échanger sur ton expérience.

Nous serons donc là au quotidien. Si tu as des questions,
n'hésite pas à nous contacter !

« *Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être. Croyez en vous et ils se réalisent sûrement.* »
— Martin Luther King

Le déroulement de l'année

Le guide des LAS

Les Licences à Accès Santé (LAS) sont les parcours de formation de première, deuxième ou troisième année de licence permettant de présenter une candidature pour accéder en deuxième année d'étude de Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie ou Kinésithérapie (MMOPK).

Étant en Licence à Accès Santé, ton année sera un peu particulière. Tu auras des cours de "**Majeure**", dispensés par la faculté dans laquelle tu es inscrit(e), selon des modalités propres à chaque licence. Mais tu auras aussi ce qui constitue l'enseignement d'accès santé : **la mineure Santé Commune**. Cette mineure santé est dispensée par les enseignants des facultés de médecine et de pharmacie puisqu'elle est extraite des cours du PASS.

Tu n'auras pas à te déplacer sur le site de la faculté. En effet, ta mineure santé te sera dispensée en dématérialisé, sous forme de cours magistraux (CM) pré-enregistrés et complétés par des enseignements dirigés (ED) interactifs en visio-conférence. La LAS exige donc une bonne organisation, afin de ne pas accumuler un retard dans le visionnage des vidéos.

Les LAS sont divisées en 2 sous-catégories :

- Les Licences avec **Option Santé Intégrée** aussi appelées **LOSI** où les 12 ECTS de la mineure santé sont compris dans les 60 ECTS nécessaires à la validation de l'année. La majeure n'est donc constituée que de 48 ECTS.
- Les Licences avec **Option Santé Complémentaire** aussi appelées **LOSC** où les 12 ECTS de la mineure santé ne sont pas inclus dans les 60 ECTS nécessaires à la validation de l'année. La majeure reste donc composée de 60 ECTS et s'y ajoutent 12 ECTS de santé supplémentaires.

Université	LAS 1er année	
	Etudiants concernés	Parcours de formation
U. Montpellier		Droit - Option Santé LOSI Economie - Option Santé LOSI Sciences de la vie / Sciences de l'Environnement (SVSE) - Option Santé LOSI STAPS - Option Santé LOSI Physique, Chimie, Sciences de l'Ingénieur (PCSI) - Option Santé LOSI
U. Paul Valéry		Psychologie parcours - Accès Santé LOSI MIASHS parcours - Accès Santé LOSI
U. Nîmes	Réserve aux néo-entrants (Non autorisé aux réorientations de PASS et de LAS1 et aux redoublants de LAS1)	Droit - Option Santé LOSI Psychologie - Option Santé LOSC Sciences de la vie - Option Santé LOSI
U. Perpignan		Droit - Accès Santé - site Perpignan LOSI Droit - Accès Santé - Antenne Narbonne LOSI Mathématiques - Accès santé LOSI Portail Darwin - Accès Santé LOSI Physique-Chimie - Accès Santé LOSI Economie et gestion - Accès Santé LOSI Sciences de la Vie - Option Santé LOSI
U. Mayotte		

LAS 2ème année		
Université	Etudiants concernés	Parcours de formation
U. Montpellier	Poursuite des LAS 1ère année Non ouvert aux PASS	Droit - Option Santé Complémentaire Sciences de la vie - Option Santé Complémentaire
	Poursuite des PASS	Droit - parcours adapté Option Santé Complémentaire
		Economie - Option Santé Complémentaire
		EEA - Option Santé Complémentaire
	Poursuite des LAS 1ère année et des PASS	Mécanique - Option Santé Complémentaire parcours sciences et technologie en mécanique STM
		Physique - Option Santé Complémentaire
		Physique Chimie - Option Santé Complémentaire
		Chimie - Option Santé Complémentaire
	Poursuite des LAS 1ère année Non ouvert aux PASS	STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé - Option Santé Complémentaire
		STAPS - Education et Motricité - Option Santé Complémentaire
U. Paul Valéry	Poursuite des LAS 1ère année et des PASS	STAPS - Entraînement Sportif - Option Santé Complémentaire
		STAPS - Management du Sport - Option Santé Complémentaire
U. Nîmes	Poursuite des LAS 1ère année et des PASS	Psychologie parcours accès santé MIASHS parcours accès santé
		Droit - Option Santé Complémentaire
		Psychologie - Option Santé Complémentaire
U. Perpignan	Poursuite des LAS 1ère année et des PASS	Sciences de la vie - Option Santé Complémentaire Droit Option Santé Complémentaire - Site Perpignan Droit Option Santé Complémentaire - Antenne Narbonne Mathématiques Option Santé Complémentaire Sciences de la Vie Parcours Biologie Intégrative Option Santé Complémentaire Sciences de la Vie et de la Terre Parcours Enseignement Option Santé Complémentaire
		Economie et Gestion Option Santé Complémentaire
		Chimie Option Santé Complémentaire
		Physique-Chimie Option Santé Complémentaire
	Poursuite des LAS 1ère année Non ouvert aux PASS	STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé - Option Santé Complémentaire
		STAPS - Education et Motricité - Option Santé Complémentaire
		STAPS - Entraînement Sportif - Option Santé Complémentaire
		STAPS - Management du Sport - Option Santé Complémentaire
		Sciences de la Vie, parcours BE - Option Santé Complémentaire
		Sciences de la Vie, parcours CME - Option Santé Complémentaire
U. Mayotte	Poursuite de LAS 1ère année	Sciences de la Vie, parcours BE - Option Santé Complémentaire
		Sciences de la Vie, parcours CME - Option Santé Complémentaire
LAS 3ème année		
Université	Etudiants concernés	Parcours de formation
U. Montpellier	Poursuite des LAS 2ème année	Droit - Option Santé Complémentaire Sciences de la vie - option santé complémentaire parcours biochimie Sciences de la vie - option santé complémentaire parcours microbiologie Sciences de la vie - option santé complémentaire parcours biotechnologie-biotractabilité-bioressources (BBB) Sciences de la vie - option santé complémentaire parcours Physiologie animale et neurosciences Sciences de la vie - option santé complémentaire parcours Biologie Des Plantes Pour L'agro-Environnement (BiPA) Economie - Option Santé Complémentaire STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé - Option Santé Complémentaire
		STAPS - Education et Motricité - Option Santé Complémentaire
		STAPS - Entraînement Sportif - Option Santé Complémentaire
		STAPS - Management du Sport - Option Santé Complémentaire
		EEA - Option Santé Complémentaire
		Mécanique - Option Santé Complémentaire parcours sciences et technologie en mécanique STM
		Physique - Option Santé Complémentaire parcours physique fondamentale
		Physique - Option Santé Complémentaire parcours physique et application
		Physique Chimie - Option Santé Complémentaire
		Chimie - Option Santé Complémentaire parcours Sciences Chimiques du Vivant
U. Paul Valéry	Poursuite des LAS 2ème année	Chimie - Option Santé Complémentaire parcours Sciences Chimiques de la matière
		Psychologie parcours Accès santé
		MIASHS parcours Accès santé
U. Nîmes	Poursuite des LAS 2ème année	Droit - Option Santé Complémentaire Psychologie - Option Santé Complémentaire
		Sciences de la vie - Parcours Biologie - Option Santé Complémentaire
U. Perpignan	Poursuite des LAS 2ème année	Droit parcours Droit privé option santé Complémentaire - Site Perpignan Droit parcours Droit public option santé Complémentaire - Site Perpignan Droit parcours Droit privé option santé Complémentaire - Antenne Narbonne Droit parcours Droit public option santé Complémentaire - Antenne Narbonne Mathématiques option santé Complémentaire Sciences de la Vie Parcours Biologie Intégrative option santé Complémentaire Sciences de la Vie et de la Terre Parcours Enseignement option santé Complémentaire
		Economie-Gestion parcours Management du Tourisme
		Economie-Gestion parcours Sciences de gestion
		Economie-Gestion parcours Economie Managériale
		Chimie option santé Complémentaire
		Physique-Chimie option santé Complémentaire
		STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé - Option Santé Complémentaire
		STAPS - Education et Motricité - Option Santé Complémentaire
		STAPS - Entraînement Sportif - Option Santé Complémentaire
		STAPS - Management du Sport - Option Santé Complémentaire
U. Mayotte	Poursuite des LAS 2ème année	Sciences de la Vie, parcours BE - Option Santé Complémentaire
		Sciences de la Vie, parcours CME - Option Santé Complémentaire

Pour les étudiants ayant été inscrits en PASS se réorientant ou poursuivant dans une LOSC :

- Les étudiants ayant validé 12 ECTS de Santé Commune n'auront pas à représenter l'UE Santé Commune.

- Les étudiants n'ayant pas validé 12 ECTS de Santé Commune devront représenter l'UE Santé Commune pour les atteindre.

Attention, il existe aussi des **Licences à Option Kinésithérapie (LOK)**. Tu peux les repérer sur Parcoursup par la mention "**option Kinésithérapie**". Cette mention signifie que cette licence ne te permettra pas l'accès aux autres filières de santé (MMOP).

Cependant, si tu étais en PASS ou en LAS1 et que tu avais candidaté pour la filière Kinésithérapie, tu as la possibilité de recandidater depuis n'importe quelle LAS de deuxième année ([cf. page 17 pour plus d'informations](#)).

Sache que nous serons à tes côtés tout au long de l'année, surtout au premier semestre pour t'aider dans tes enseignements de mineure santé, mais pas que !

L'**ATSM** s'occupe de :

- LAS Sciences de la Vie, Santé, Environnement à l'UM
- LAS Physique/Chimie/Sciences de l'Ingénieur à l'UM
- LAS 3 de la Faculté des Sciences de Montpellier
- LAS 2/3 du Portail Humanités à l'UPVM :
 - Cultures des mondes Antiques et Médiévaux
 - Etude et pratique du Français
 - Lettres classiques
- LAS Psychologie à l'UPVM
- LAS Mathématiques et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales à l'UPVM
- LAS Sciences de la Vie au CUFR de Mayotte
- LAS Economie à Montpellier



L'**ATP** s'occupe de :

- LAS Droit à Montpellier
- LAS STAPS à Montpellier
- LAS Droit à Narbonne
- LAS Droit à Perpignan
- LAS Economie et Gestion à Perpignan
- LAS Mathématiques à Perpignan



Le **TSN** s'occupe de :

- LAS Sciences de la Vie à Nîmes
- LAS 2/3 Droit à Nîmes
- LAS 2/3 Psychologie à Nîmes
- LAS Physique Chimie à Perpignan
- LAS Science de la Vie (Portail Darwin) à Perpignan
- LAS 2/3 STAPS à Font-Romeu

La mineure santé est l'**UE Santé Commune**, composée de 3 ECUE identiques à ceux de PASS : Physiologie Humaine Générale, Médicaments et Autres Produits de Santé, ainsi que Sciences Humaines et Sociales. Il n'existe pas de compensation au sein de l'UE Santé Commune, c'est-à-dire que l'acquisition des 12 ECTS requiert la validation des 3 ECUE (au moins 10/20 chacune).

Physiologie Humaine Générale (5 ECTS)

La physiologie humaine est une matière qui étudie les différents organes et systèmes du corps humain : leur fonctionnement mais aussi leurs interactions qui nous permettent de vivre et de nous adapter à différentes situations ou environnements.

Cet ECUE constitue **32h** de cours magistraux et **8h** d'enseignements dirigés.

Médicaments et Autres Produits de Santé - cycle de vie du médicament et du dispositif médical (2 ECTS)

Cette matière a pour but de te faire découvrir le monde pharmaceutique. Elle aborde la réglementation et le droit du médicament, son développement, sa commercialisation, sa mise en forme etc. Tu découvriras aussi des principes fondamentaux en pharmacologie tels que la pharmacodynamie, la pharmacocinétique et la pharmacovigilance.

L'ECUE comporte **20h** de cours magistraux. Des capsules vidéos de réponses aux questions des étudiants seront mises à disposition.

Sciences Humaines et Sociales (5 ECTS)

Les sciences humaines et sociales (SHS) permettent une approche globale et transversale de l'exercice des professions de santé et permettent d'acquérir un regard différent sur les problématiques centrales du domaine de la santé. Vous aborderez différentes disciplines telles que l'Histoire, relatant l'évolution du regard sur la santé et la maladie, la sociologie avec l'étude de la relation médecin/malade, l'économie de la santé ou la Santé Publique. D'autre part, vous recevrez des cours pour acquérir des bases juridiques sur les droits des patients.

Cet ECUE comprend **44h** de cours magistraux et **4h** d'enseignements dirigés.

L'organisation du tutorat

Le guide des LAS

• Le Stage de Pré-Rentrée (SPR)

Cette année, nous organisons un stage de pré-rentrée **du 26 au 30 août 2025** pour tous les étudiants en LAS inscrits au tutorat. Afin de garantir l'égalité des chances, il aura lieu en dématérialisé via la plateforme ZOOM. Le but de ce SPR est de découvrir le fonctionnement du tutorat et d'acquérir des bases solides en santé avant la rentrée. Il te permettra aussi de cibler une méthodologie de travail qui te convient et de te familiariser avec les tuteurs du premier semestre.

Nous te tiendrons au courant de comment s'organise le SPR cette année, notamment sur nos réseaux sociaux ainsi que par mail. Nous avons hâte de te rencontrer !

HORAIRE	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30
8H-10H	PRÉSENTATION LAS	SHS SÉANCE 1 CAMILLE ET PAULINE (ATSM)	PHYSIO SÉANCE 3 ANGELINA ET MAY (ATSM)	SHS SÉANCE 5 CLARA ET THÉO (ATP)	
10H-12H		PHYSIO SÉANCE 2 DIEYNA ET ANAÏS (TSN)	SHS SÉANCE 3 KIARA ET KIARA (TSN)	SÉANCE MÉTHODO/PARTAGE	
12H-14H	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	COLLE COMMUNE MAPS HEURE D'APPEL: 13H05 13H20 - 14H20
14H-16H	MAPS SÉANCE 1 EMILIE ET ALEX (ATP)	SHS SÉANCE 2 MARIE ET EZEQUIEL (ATP)	MAPS SÉANCE 3 PAULINE ET TESS (ATSM)	PERMANENCE	COLLE COMMUNE SHS HEURE D'APPEL: 14H45 15H00 - 16H00
16H-18H	PHYSIO SÉANCE 1 MATHIS ET ALEXANE (ATP)	MAPS SÉANCE 2 ÉMILIE ET SAMUEL (TSN)	SHS SÉANCE 4 ACHRAF ET TITOUAN (ATSM)		COLLE COMMUNE PHYSIO HEURE D'APPEL: 16H25 16H40 - 17H40
			SOIREE PARTAGE LAS 19H-21H30		

Planning du SPR LAS 2025-2026

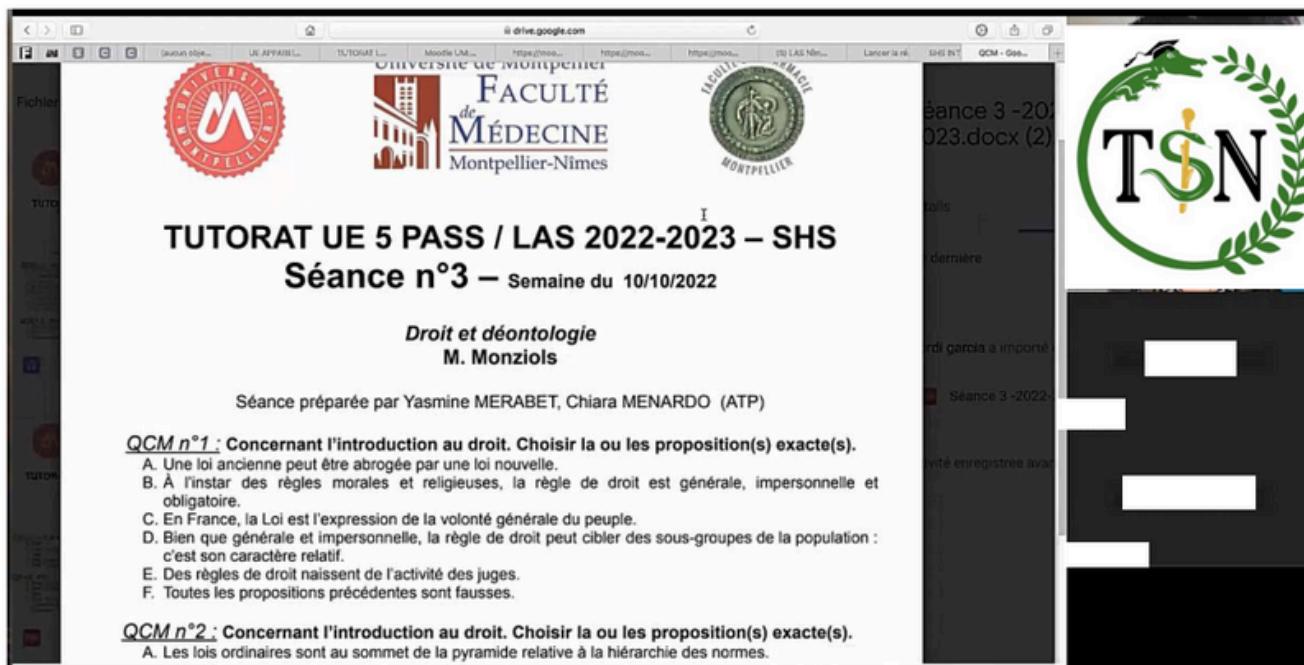
• Les séances

Les séances de tutorat sont en dématérialisé, dans un souci d'égalité des chances, sous forme de visioconférence. Tu assisteras à celles-ci via le logiciel Zoom.

L'objectif des séances est de revenir sur des points de cours essentiels à travers des QCMs et exercices similaires à ce qui peut tomber le jour de l'examen : c'est pour cela que toutes nos séances sont relues et approuvées par les professeurs référents des différentes Unités d'Enseignement (UE).

Pour être efficace, une séance doit être préparée en amont : tu auras ainsi les sujets le week-end précédent la semaine de correction. Nous te conseillons de répondre aux QCMs, ou si tu as du mal, d'au moins les lire et de noter les points sur lesquels tu as eu des difficultés.

Ainsi, tu arriveras beaucoup mieux à suivre la correction et à poser tes questions.



Capture d'écran d'une séance sur ZOOM

Une séance de tutorat représente 2h de QCM et de rappels de cours d'un ou plusieurs chapitres d'une matière particulière. Elle est réalisée par deux ou trois tuteurs qui corrigeront des QCMs que tu devras **préparer** en amont (la semaine précédant la séance). Tu auras en moyenne une séance par matière et par semaine pour t'entraîner sur tout le programme.

Les séances se déroulent le soir, les horaires peuvent varier selon le tutorat auquel vous êtes rattaché donc pensez à vous référer au planning fourni par ce dernier. De plus, les séances sont enregistrées, donc tu pourras les visionner même si un problème d'internet ou d'emploi du temps t'empêche d'y assister. Cependant, nous te conseillons vivement de suivre les séances en live pour t'obliger à avoir une routine et pouvoir poser tes questions !

Le prérequis des séances est d'avoir visionné le cours correspondant et préparé ses QCMs, sinon tu risques d'accumuler du retard dans l'année. Tu peux te baser sur le programme prévisionnel des séances pour savoir quels cours visionner la semaine précédente et ainsi être sûr de n'oublier aucun cours.

La clé de la réussite pendant l'année qui t'attend est d'avoir une organisation infaillible ! Il faut se montrer assidu tout au long du semestre. Ainsi, afin de t'aider, un guide de méthodologie est à ta disposition.

Semaine du 02/12 au 07/12

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soir 18h30-20h	MAPS Séance 5	PHG Séance 5		SHS Séance 8

Planning LAS

Permanences en zoom :

Samedi 14h-16h :
PHG, SHS, MAPS

Id Zoom :
768 508 7443

Les séances LAS se déroulent en distanciel sur la plateforme Zoom.
ID de réunion Zoom : 461 955 3683

Exemple de planning des séances Tutorat

• Les colles communes et l'examen blanc

Une **colle** est une évaluation en temps limité autour de questions types. Contrairement à une séance, à laquelle tu peux assister avec tes cours, une colle te met dans une situation d'examen : elle se révise donc à l'avance ! A l'issue de ta colle, tu auras une note et un classement anonyme pour pouvoir à la fois te juger par rapport à ta progression et par rapport aux autres étudiants.

Le semestre est assez long, donc pour ne pas oublier de réviser tes anciens cours régulièrement, nous allons te proposer au maximum 2 colles communes par matière : tu auras alors une heure d'épreuve pendant laquelle tu entreras tes réponses dans un Google Form. Si tu ne peux pas faire la colle dans les temps, le sujet en PDF sera mis en ligne sur l'espace Moodle où tu pourras retrouver toutes les séances tutorat.

L'examen blanc arrive une fois que toutes les séances tutorat sont terminées, un peu avant le vrai examen. Il se déroule en dématérialisé, dans le même ordre que le seront les vraies épreuves. C'est le moment de voir sur quoi axer tes dernières révisions.



• Le parrainage

Un parrain ou une marraine, c'est un étudiant des années supérieures de santé qui sera là pour te conseiller au niveau des méthodes de travail ou du quotidien d'étudiant. Même s'il n'est pas forcément passé par la LAS, il sera à même de te conseiller sur les révisions ou de te soutenir moralement dans une année qui demande beaucoup d'investissement.

Il s'agit d'un étudiant des filières de santé qui te sera attribué selon un système de matching qui repose sur vos caractéristiques respectives, et cela afin de vous permettre d'être les plus compatibles possible d'un point de vue études.

C'est un interlocuteur privilégié si tu es perdu dans l'organisation de tes révisions ou bien dans la gestion de la vie quotidienne mais il n'est pas forcément tuteur, donc si tu as des questions de cours, nous te renvoyons vers l'équipe du tutorat !

• Les permanences

Selon l'association de tutorat dont tu dépends, des créneaux de permanence sont prévus sur Zoom avec des tuteurs de chaque matière pour répondre à tes questions. C'est l'occasion de revenir plus précisément sur un détail que tu n'as pas compris, un exercice qui t'a posé problème, ou simplement d'échanger sur ton organisation si tu en ressens le besoin.

• La communication

Durant toute l'année, notre principal moyen de communication sera via le groupe **Facebook**, spécifique aux LAS, du tutorat auquel tu t'es inscrit. On te conseille donc de le rejoindre et de faire en sorte de voir nos publications en haut de ton fil d'actualité. On y publiera notamment les emplois du temps ainsi que les liens Zoom des séances. Pas de panique si tu n'as pas Facebook, nous communiquerons aussi par mail !

De plus, nous te conseillons de suivre notre chaîne YouTube : **Tutorat Santé Montpellier**. Tu y trouveras des vidéos de méthodologie, des explications de cours ou encore des vidéos d'encouragement tout au long de ton année : <https://www.youtube.com/channel/UCRx6gPTTiEGJLQ5ZWnQ1W8w/featured>

Enfin, tu auras aussi accès à un **serveur Discord inter-LAS**. Ce serveur est un espace d'échange réservé aux étudiant·es inscrit·es au tutorat. Tu pourras y discuter avec d'autres LAS de toutes les années, poser tes questions, partager ton expérience et retrouver des infos utiles autour de la vie étudiante, des matières ou encore des événements. Tu peux y accéder via le lien suivant: <https://discord.gg/ytVXHJ7QPd>

• Le Tutorat Handicap ou Tutorat Accompagnement et le Pôle Santé, Social et Accompagnement (S.S.A.)

Le pôle S.S.A. a été mis en place pour orienter les étudiants en fonction de leurs problématiques sociales, financières ou de santé. Ce service s'inscrit dans la lignée morale de l'association, promouvant l'égalité des chances.

- Sur le site ADV, la vice-présidente du pôle S.S.A., **Yamina KHRIS**, sera là pour vous en cas de besoin et pourra vous orienter vers une aide professionnelle ou bien vous conseiller dans vos démarches. Vous pouvez lui envoyer un mail à **vpssa.atsm@gmail.com**.
- Sur le site de Pharmacie, vous pouvez contacter **Ines AOUADI**, vice-président en charge de la santé à l'adresse mail suivante: **vpsante.atp@gmail.com**.
- Sur le site de Nîmes, vous pouvez contacter **Anaïs KONINCK** et **Imran GUEDIRA**, VP bien-être (**vpbienetre20242025@gmail.com**). Vous pouvez contacter également **Eva KINDE**, VP Accompagnement (**vphandicap.tsnimois@gmail.com**).

L'année de LAS est une année difficile, vous n'avez pas besoin de rester seuls face à ces problématiques, vous pouvez être aidés et accompagnés. Il est primordial de ne pas s'isoler, votre santé mentale n'a pas à être négligée.

D'autre part, l'association prend en compte vos aménagements d'examen lors des Colles Communes et des Examens Blancs. Si vous désirez plus de renseignements quant aux aménagements possibles et aux démarches à suivre, nous vous invitons à vous rapprocher du Service de Médecine Préventive de votre majeure :

- Université Paul Valéry de Montpellier : SUMPPS par téléphone au 04.67.14.22.40 ou mail à secretariat.medecine@univ-montp3.fr
- Faculté des Sciences de Montpellier et l'UM (droit, économie, STAPS): le SCMMPS en appelant le 04.34.43.30.70 ou en envoyant un mail à scmpps@umontpellier.fr
- Université de Perpignan : le SSU en appelant le 04.30.19.81.40
- Université de Nîmes : le SSU en appelant le 04.66.36.45.30 ou en envoyant un mail à ssu@unimes.fr. Vous pouvez directement prendre rdv sur <https://sante.unimes.fr/calendar/amenagement/>
- CUFR Mayotte : veuillez directement contacter votre administration.

Nous vous joignons le lien du guide pratique Handiversité, pour mieux connaître les services disponibles dans le cadre de votre mineure santé :

https://www.umontpellier.fr/wp-content/uploads/2023/11/Guide_pratique_2024_WEB.pdf

• Le bien-être :

Le tutorat c'est aussi beaucoup d'amour, de joie et de bonne humeur, une de nos priorités étant de faire en sorte que tu te sens bien tout au long de l'année !

Pour cela te seront proposés divers ateliers et évènements dans l'optique de répondre à tes besoins, te détendre et apporter un peu de légèreté à ton quotidien !

Tu auras l'occasion de participer entre autres à des ateliers divers et variés : midis jeux de sociétés, ateliers de discussion, de méthodologie, de gestion du stress, de méditation et autres thématiques axées autour de ton bien-être.

En parallèle, tu trouveras régulièrement du contenu bien-être sur nos réseaux sociaux afin de te permettre à tout moment de décompresser, penser à autre chose et te faire plaisir ! Entre conseils, inspiration, motivation, cuisine, loisirs et j'en passe, tu pourras t'évader de ton quotidien d'étudiant studieux...



Pour bénéficier de ce contenu tu peux dès à présent suivre la page sur Facebook et Instagram !

Sur cette page tu trouveras également des informations concernant l'orientation et la réorientation pour t'accompagner dans tes choix de parcours.

Pour plus d'informations je te conseille d'aller voir le guide Méthodologie & Bien-Être qui se trouve dans le Linktree de la bio instagram du compte @tuto_peps !



@tuto_peps



Tuto Pep's



@tutsensbien



Tut'Entraide



@tut_entraide



• Les ECTS

Afin de permettre aux étudiants d'avoir des équivalences dans toutes les universités d'Europe (et de permettre les projets comme Erasmus par exemple), un système universel de crédits a été mis en place.

Chaque année universitaire européenne vaut ainsi 60 ECTS, 1 ECTS représentant environ 10h de cours (Cours Magistral ou Enseignement Dirigé).

Chaque matière vaut un certain nombre d'ECTS : pour débloquer ces crédits, il faut obtenir au minimum la moyenne (10/20) lors des examens. La candidature en filière de santé requiert la validation d'au minimum 12 ECTS du domaine de santé durant l'année de PASS ou de LAS (soit l'entièreté des cours de mineure santé).

À l'issue de l'année de LAS, il est possible de déposer sa candidature en filière MMOPK : une candidature déposée est considérée comme une tentative utilisée. Si elle n'est pas retenue ou que l'étudiant ne souhaite pas tenter sa chance, ce dernier pourra poursuivre ses études dans l'année supérieure de sa LAS s'il a validé 60 ECTS.

De plus, si tu décides de candidater dès ta LAS 1 et que ton dossier n'est pas retenu, tu ne pourras recandidater une deuxième fois qu'en validant 60 ECTS de plus depuis ta dernière candidature (donc en LAS2 ou LAS3). Ainsi, tu devras avoir acquis au moins 120 ECTS au total.

• Point Parcoursup

Pour retrouver toutes les LAS proposées, il suffit de chercher "**LAS Montpellier**" dans la barre de recherche des formations Parcoursup.

Les filières de santé pouvant en découler sont précisées pour chaque LAS !

Il faut bien faire la différence entre une licence classique, ne te permettant pas d'accéder aux filières de santé, et une LAS, le permettant.

Si tu es en LAS actuellement et que tu souhaites te réorienter, il est tout à fait possible pour toi de te réinscrire sur Parcoursup l'année suivante pour pouvoir accéder à diverses LAS ou au PASS.

Attention pour la filière kinésithérapie :

Il existe des Licences à Option Kinésithérapie (**LOK**) qui permettent un accès spécifique à la 2e année de Kinésithérapie. Il en existe actuellement uniquement 3 pour l'année 2024-2025 :

Université	Formation
Université de Montpellier (34)	Licence - Portail Licence - physique/chimie/sciences de l'ingénieur (PCSI) - option Kinésithérapie
	Licence - Sciences de la vie - Parcours Licence - portail Sciences de la Vie/Sciences de l'environnement (SVSE) - option Kinésithérapie
	Licence - Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives - Parcours Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives - STAPS option Kinésithérapie

La mention "option kinésithérapie" garantit que la licence permet d'accéder à la filière kinésithérapie. Cependant, **ces licences ne permettent pas d'accéder aux autres filières de santé** car elles ne possèdent pas d'enseignements de mineure santé.

Université de Montpellier (34)
 Licence - Portail Licence - physique/chimie/sciences de l'ingénieur (PCSI) - **option Kinésithérapie**

[Voir la fiche](#) [Formations similaires](#)

Point réo : si tu étais en PASS ou en LAS1 et que tu avais candidaté pour la filière Kinésithérapie, tu as la possibilité de recandidater depuis n'importe quelle LAS de deuxième année en ayant acquis **60 ECTS de plus** pour cette deuxième candidature.

• L'orientation

Tu es étudiant en LAS cette année et tu serais intéressé par les filières de Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie ou Kinésithérapie ? Et dans ta tête fourmillent de nombreuses de questions : Est-ce que le métier de pharmacien se limite à distribuer des boîtes de médicaments à longueur de journée ? Les sages-femmes peuvent-ils pratiquer une IVG, réaliser une consultation gynécologique, ou encore faire une ordonnance ? Est-ce que les études de médecine sont plus faciles après la PASS/LAS ?

Pour répondre à toutes ces questions n'hésite pas à venir au **Midi partage avec les référents MMOPK** si tu es sur Montpellier, qui se déroulera cette année à la nouvelle faculté de Médecine (les dates précises et détails vous seront communiqués dans le cours de l'année). Au programme : des intervenants en 2e ou 3e année de Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie ou Kinésithérapie seront présents pour répondre à tes questions et présenter leur filière.

Par ailleurs, sur la page Facebook/Instagram **Tuto Pep's** (@tuto_peps sur instagram), tu trouveras des fiches sur les métiers de la santé (MMOPK mais aussi du paramédical), des publications d'articles sur l'orientation et, dans le courant de l'année, des contacts d'étudiants en santé pour répondre à vos questions.

N'hésite pas aussi à t'abonner à notre chaîne Youtube « **Tutorat Santé Montpellier** » sur laquelle tu pourras visionner nos vidéos « Tut'Orientes » sur différentes filières. Tu pourras y retrouver des conseils d'organisation dans les vidéos « Tut'organises » ainsi que la vidéo de présentation du tutorat dans les LAS actualisée.

Des goûters et soirées d'échanges seront également organisés par l'ATP et le TSN. N'hésitez pas à suivre les comptes Instagram **@tutsenbien** et **@tut_entraide** pour en être informé ! Des témoignages, conseils, posts de présentation des filières MMOPK, ... seront fait tout au long de l'année.

• Examens et numerus apertus

Bien que l'on ait pu entendre annoncer une suppression du numérus clausus, celui-ci est seulement remplacé par un "**numerus apertus**", défini au niveau local par l'ARS et non plus par le ministère. Il perdure cependant une sélection car les capacités d'accueil dans les années supérieures sont limitées.

Nombre minimal de places proposées par groupe de parcours pour les étudiants inscrits en 2025-2026					
PASS UM (max 50%)	LAS (UM, UMPV, UPVD, Nîmes Université) (max 50%)		Passerelles (dépôt de candidature lors de la campagne 2025) (min 5 %)	Étudiants ayant validé le 1er cycle d'une formation MMOP (UE ou transfert) (max 5%)	
	LAS1	LAS2 et LAS3 (min 30%)			
Médecine	196	44	128	25	0
Maïeutique	35	7	23	6	0
Odontologie	27	9	19	6	0
Pharmacie	108	30	66	11	1

La répartition des places en 2ème année des filières de santé est d'environ 50% pour les PASS et 50% pour les LAS avec en plus +/- 5% d'admis par passerelles. [NB: les admissions passerelles permettent aux titulaires de certains titres ou diplômes l'accès direct en 2ème ou 3ème année d'une des quatre filières du cursus santé en France (MMOP), sans avoir à valider la première année des études de santé ni à passer les épreuves d'accès MMOP.]

• Comment se déroule la sélection ?

Tous les étudiants ne sont pas admissibles aux filières de santé. En effet, il existe une sélection en amont qui se déroule en 2 temps.

Une des choses importantes à retenir pour la LAS est que les 12 ECTS de la mineure santé sont un prérequis et donc une garantie que tu as acquis le niveau de connaissances pour pouvoir intégrer une filière MMOPK. Les notes du **1er semestre** de ta majeure comptent aussi dans ton dossier pour l'entrée en filières de santé.

Tu vas donc devoir jongler entre les partiels de ta majeure, qui se déroulent souvent mi-décembre ou début janvier, et les examens de la mineure santé qui se déroulent début janvier.

À l'issue des examens du second semestre, vous serez classés selon les notes obtenues : c'est la **phase d'admissibilité**. Celle-ci ne concerne que les personnes ayant validé les 60 ECTS de leur licence et ayant eu au moins 10/20 à chaque matière de la mineure santé.

Les personnes ayant eu 20/20 à toutes les matières (quasi-impossible) pourront accéder directement aux filières de leur choix : ce sont des grands admissibles.

Parmi les étudiants non grands admissibles, certains seront éligibles à deux oraux afin d'accéder peut-être aux filières MMOPK : c'est la **phase d'admission**. L'épreuve a généralement lieu pendant le mois de juin et consiste en une évaluation de compétences et non de connaissances.

Concernant la note finale suite à ces oraux et d'après les modalités de 2025-2026 (modalités qui peuvent changer pour les années à venir), le résultat obtenu à l'issue du premier groupe d'épreuves est pondéré à 75 % et celui obtenu pour les épreuves orales du second groupe est pondéré à 25 %.

Enfin, pour les étudiants non éligibles aux oraux mais également pour ceux qui auront été refusés à l'issue des oraux, selon si vous avez validé votre année (acquis les 60 ECTS) ou non, vous pourrez accéder à une LAS2 ou LAS3.

Notez que vous avez toujours deux chances d'accéder aux filières MMOPK. Pour les étudiants n'ayant pas eu la moyenne aux examens de mineure santé, tout comme pour vos épreuves de majeure, il y aura une session de rattrapages.

Attention : les 12 ECTS santé comme la majeure doivent avoir été acquis en 1^{ère} session (= sans rattrapage) pour pouvoir candidater à MMOPK.

• Les différents parcours possibles

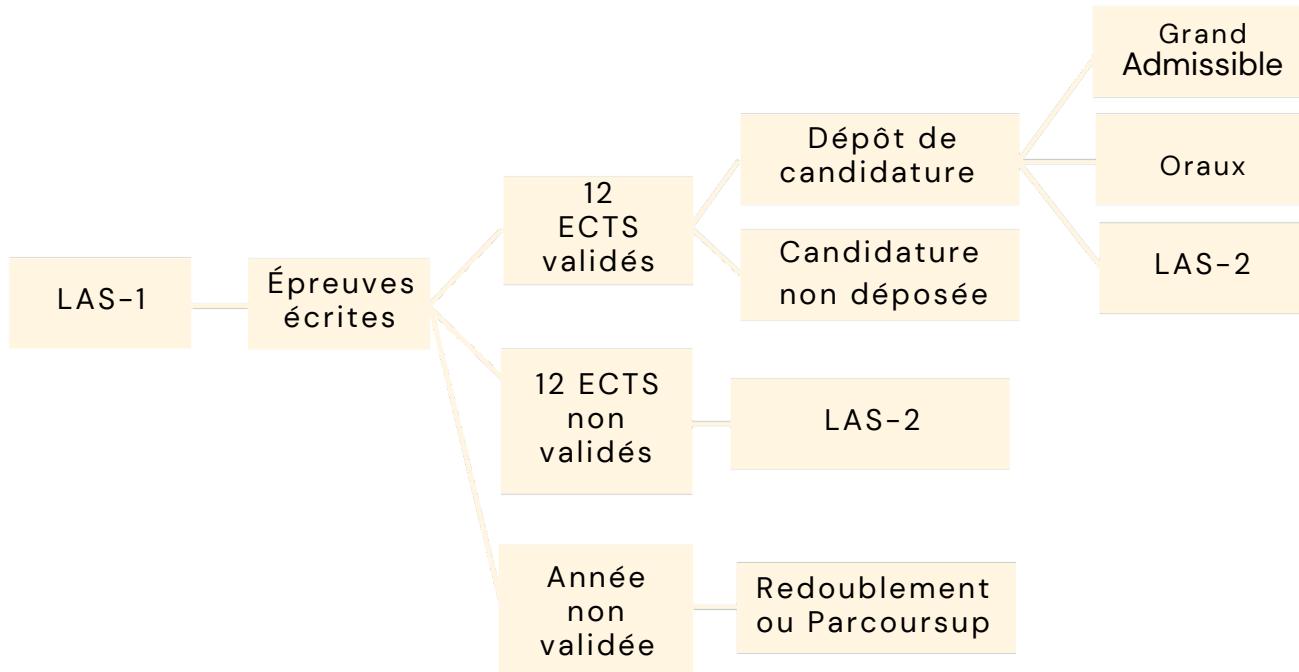
À l'issue d'une année de LAS 1, tu as le choix de candidater ou non en filière MMOPK. C'est le fait de soumettre son dossier qui détermine si une tentative est utilisée, et non le fait de se présenter à l'examen. Il est donc possible pour toi d'attendre l'année d'après et conserver tes **2 chances**. Si tu as déjà fait une PACES ou le PASS antérieurement, cela compte comme une chance.

Tu as jusqu'en Licence 3 pour présenter tes deux chances. Dans tous les cas, si tu es pris en filière de santé, peu importe si tu étais en L1, L2 ou L3 à accès santé avant, tu rentreras en 2^{ème} année des filières de santé.

Si tu as présenté ton dossier 2 fois, tu ne peux alors plus rentrer dans les filières de santé par ce moyen-là. Le système de LAS ne s'applique plus lorsque tu effectues un master. Si tu souhaites tout de même essayer d'entrer dans les études de santé après avoir utilisé tes 2 chances, il existe un système de passerelle. Tu peux par exemple intégrer une 2^{ème} année de médecine après avoir fait un master, si ton dossier est sélectionné. Cela reste cependant exceptionnel et rajoute pas mal d'années d'études à ton cursus.

Plusieurs cas de figure à la fin de l'année de LAS 1 pour les étudiants non admis en filières de santé :

- L'étudiant a validé son année en obtenant 60 ECTS et a validé les 12 ECTS de mineure santé en ayant eu au moins 10/20 à chaque matière de celle-ci : l'étudiant passe en LAS 2 sans avoir besoin de repasser la mineure santé. En effet, des ECTS déjà validés ne peuvent pas être repassés. Il n'aura donc pas d'enseignements de mineure santé en plus en LAS 2. Il pourra choisir de (re)candidater en LAS 2 ou LAS 3.
- L'étudiant a validé son année mais n'a pas eu 10/20 dans chaque matière de la mineure santé, même à l'issue de la session de rattrapages de mai-juin : l'étudiant passe en LAS 2 et devra repasser les matières de la mineure santé dont il n'a pas validé les ECTS.
- L'étudiant ne valide pas son année : il devra alors redoubler en L1 ou LAS 1 (selon le nombre de places disponibles) ou alors se réorienter via Parcoursup.



- **Les filières :**

◊ Médecine

Référentes à contacter si questions sur la filière :

- Margaux Guillard (Messenger), site de Nîmes
- Achraf Hassani (Messenger), site de Montpellier

Le médecin est un praticien qui doit conjuguer à la fois des connaissances académiques, des compétences de déduction et une certaine empathie pour diagnostiquer et accompagner un patient. Ce but se décline selon les différentes spécialités qu'un médecin peut choisir, et s'ajoute au fait que celui-ci est aussi un acteur de la prévention pour les patients. Il travaille en interprofessionnalité pour assurer la continuité des soins et avoir tous les éléments en main pour agir (ou ne pas agir) dans l'intérêt du patient.

La médecine se divise globalement en trois grandes spécialités : la médecine générale avec la possibilité de travailler dans de nombreux services ou infrastructures (gériatrie, gynécologie-obstétrique, planning familial, etc.) ou en cabinet, la médecine spécialisée (cardiologie, rhumatologie, psychiatrie, médecine légale, néphrologie, etc. en hôpital, en clinique ou en cabinet) et la chirurgie (ophtalmologique, viscérale, urologique, etc. en hôpital ou en clinique). Par ailleurs, le médecin a la possibilité de continuer à se développer grâce à des DES (Diplôme d'Etudes Spécialisées) spécifiques ou non aux spécialités, offrant diversification et enrichissement, en plus de la possibilité de faire de la recherche (grâce à des doubles cursus notamment) ou de l'enseignement.

Pour accéder à cette profession, il faut passer par 3 cycles (durée moyenne de 10 ans, PASS/LAS inclus) : le 1er cycle concerne les bases en physiopathologie à travers l'étude des différents appareils du corps humain (neurosensoriel, cardio-vasculaire, locomoteur, endocrinologique...). Le 2ème est l'externat (alternance cours/stages) où la pathologie est étudiée sous toutes ses formes (épidémiologie, signes cliniques, étiologies, traitements, examens...) pour pouvoir aborder les épreuves qui détermineront quelles spécialités les étudiants pourront choisir d'exercer. Enfin, le 3ème cycle est celui de l'internat où les étudiants sont médecins mais pas encore docteurs car ils doivent le terminer et effectuer leur soutenance de thèse afin de valider leur doctorat.

ð Maïeutique

Référente à contacter si questions sur la filière : Juan Pujol (Messenger), site de Montpellier.

La profession médicale de sage-femme est en pleine évolution de par la multiplication et la diversification des compétences : les sage-femmes sont habilités, dans un cadre physiologique, à assurer les suivis gynécologique et obstétrical d'une femme. Ils peuvent également poursuivre par le suivi pédiatrique du nouveau-né, prescrire toutes sortes de contraception (pose et ablation de Dispositif Intra-Utérin, pilules...), effectuer des frottis cervico-vaginaux, pratiquer une IVG médicamenteuse, etc. Des DES ou DIU (diplômes interuniversitaires) permettent de valider des compétences, entre autres, en tabacologie, ou même en échographie afin d'assurer les échographies de la femme enceinte. En clair, c'est une profession qui gagne en champ d'action et qui a, de plus, des spécificités selon le lieu d'exercice : en services de salle d'accouchement, de suites de couches, de grossesses à risques, d'orthogénie, de PMA (procréation médicale assistée), etc. ou bien en cabinet libéral pour des suivis, de la rééducation, des cours pour préparer et prévenir.

Les sages-femmes sont ainsi des experts en physiologie, en santé génésique, jouent un rôle dans le dépistage et l'accompagnement et exercent en interprofessionnalité, tout en gardant leur autonomie dans leur pratique. De surcroît, ils peuvent faire de la recherche et de l'enseignement.

Pour accéder à cette profession, il faut passer 2 cycles (durée de 6 ans, PASS/LAS inclus) dont les nombreux stages et gardes sont le fil conducteur : le 1er traite de la physiologie des appareils du corps humain (nombreuses matières communes avec celles des étudiants en médecine en plus de modules spécifiques à la filière), le 2ème approfondit pour déboucher sur la pathologie (en plus de modules sur la contraception ou l'échographie par exemple) en parallèle de la rédaction du mémoire d'étude.

ð Odontologie

Référente si questions sur la filière : Marie-Lucie Mauries et Yuliana Zernina (Messenger)

Les dentistes sont des professionnels médicaux qui doivent allier des connaissances médicales, biologiques, scientifiques et psychologiques ainsi que des compétences technologiques (usage du matériel), de dextérité et de sang-froid. Ils peuvent exercer en libéral ou bien en tant que salarié dans le

cadre de la recherche ou dans celui d'une carrière hospitalo-universitaire, en exerçant dans différents champs disciplinaires : la prévention, la gestion de la santé, la parodontie, l'orthodontie, l'imagerie biologique et médicale... Tu l'auras compris, décrire le métier de dentiste, c'est parler de prévention, de diagnostic et logiquement de traitement, il accompagne le patient. Mais être dentiste, c'est aussi avoir la possibilité de faire de la recherche et également, de l'enseignement.

Pour accéder à cette profession, il faut passer par 3 cycles (durée de 6 à 9 ans, PASS/LAS inclus) : le 1er correspond aux années pré-cliniques avec des travaux pratiques et des cours de physiopathologie (stage infirmier en hôpital en 2ème année), le 2ème, ce sont les premières années en centre de soins dentaires (donc de la pratique clinique sur les patients) avec toujours des cours en parallèle. Le 3ème cycle est présent sous deux formats : l'un court pour devenir chirurgien-dentiste (thèse), l'autre long qui est appelé internat et débouche sur les métiers de chirurgien oral, orthodontiste ou médecin bucco-dentaire (des "surspécialisations" appelées CES sont possibles).

◊ Pharmacie

Référent si questions sur la filière : Juliette Hamelin (Messenger)

Les pharmaciens sont, avant tout, des spécialistes du médicament. La majorité travaille en officine, mais on en trouve également dans des établissements de santé, dans des industries ou encore dans l'armée ou la distribution pharmaceutique.

La filière pharmacie est bien plus vaste qu'on ne l'imagine, on peut difficilement décrire tous les débouchés par les mêmes termes, mais certains reviennent plus que d'autres. Le pharmacien a globalement un rôle dans la prévention (officine principalement), il conseille en étant vigilant dans la délivrance de traitements (officine ou hôpital), ses missions sont multiples et surtout, fonctions des filières qui sont au nombre de 4 : l'officine, l'industrie, l'internat et la recherche. Il est évidemment question d'interprofessionnalité car le pharmacien fait partie du parcours de santé chez un patient, que ce soit à l'hôpital ou en officine.

En somme, la filière pharmacie correspond à des professions plurielles qui peuvent nécessiter des compétences telles que le management, la précision et même la bienveillance envers autrui. Tout ceci pouvant se conjuguer avec l'enseignement ou le droit par exemple.

Pour accéder à cette profession, il faut passer par 3 cycles (durée de 6 à 9 ans, PASS/LAS inclus). Durant le 1er cycle, les bases en immunologie, physiologie, chimie analytique, sémiologie, etc. sont abordées pour ensuite se plonger dans les pathologies afin de creuser le sujet, la deuxième année se finissant par un stage en officine. La spécialisation commence dès le 2ème cycle (4ème année) pour débuter le 3ème avec son projet professionnel acté : on peut choisir de faire l'internat sur concours (hôpital, industrie biomédicale...) ou bien d'aller en officine ou dans le secteur de l'industrie pharmaceutique qui est une filière extrêmement vaste. La faculté de Pharmacie de Montpellier est l'une des rares qui dispose également d'une filière Recherche !

◊ Kinésithérapie

Référente si questions :

Ruben (xrubxn sur insta) pour l'IFMK de Montpellier

Lucille Bosch (Facebook) pour l'IMFMK de Perpignan

La profession de kinésithérapeute présente des modes d'exercice variés, à l'hôpital, dans des centres tels que ceux de rééducation ou bien en libéral, en cabinet. De plus, il est possible de se spécialiser dans la rééducation de zones particulières (périménopausique, de la sphère ORL,...), d'ajouter à ses diplômes, par exemple, celui d'ostéopathie, des masters en sciences de l'éducation, et des doctorats depuis peu.

L'interprofessionnalité est à mettre en avant puisque le kinésithérapeute doit officier avec d'autres professionnels de santé pour s'assurer de la bonne prise en charge du patient et donc, pour sa part, du respect de l'intégrité physique du patient entre autres (être notamment attentif à l'autonomie sur le plan moteur de celui-ci). Par ailleurs, le kinésithérapeute peut faire de la prévention, traite et réeduquer : il accompagne ses patients en assurant leur suivi.

Pour accéder à cette profession à Montpellier ou Perpignan, il faut étudier dans un IFMK (Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie) et passer par deux cycles dont les nombreux stages et TD permettant de travailler sa pratique sont le principal fil conducteur. Le premier cycle, composé du PASS ou une des 3 licences option kinésithérapie, de la K1 et de la K2, aborde les bases fondamentales (anatomie, biomécanique et physiologie), souvent en groupe pour développer l'esprit d'équipe. Le deuxième, composé de la K3 et de la K4, pré-professionnalise les étudiants en les poussant à développer leur pratique professionnelle tandis qu'ils rédigent leur mémoire d'étude en parallèle.

● Ton année en quelques dates

Stage de Pré-Rentrée :
26 au 30 août 2025

**Examens Blancs
du Tutorat :**
décembre 2026

Examens majeure :
faculté dépendants



Pré-Rentrée de la majeure :
début septembre 2025
ou fin août 2025 selon les
facultés

Examens mineure :
7 janvier 2026

Vacances Inter-semestrielles :
faculté dépendantes

Reprise des cours :
faculté dépendante

Examens majeure :
faculté dépendants

Rattrapages majeure :
(faculté dépendants) &
mineure (début juin)



Inscriptions Parcoursup :
Mi-janvier à
début mars 2026

**Candidature
MMOPK :** 1er au 31
mars 2026

Oraux :
du 18 au 25 juin
2026

*D'autres dates importantes
seront communiquées sur
nos réseaux sociaux quand elles
seront rendues publiques.*

● Quelques contacts utiles

- **Scuio-ip** : Le Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle a pour but de t'informer sur tes démarches administratives en liens avec les facs mais aussi sur une possible ré-orientation :

<https://www.umontpellier.fr/formation/information-orientation-insertion>

- **Centre d'Information et d'Orientation de Montpellier** :

<https://www.ac-montpellier.fr/cid87186/cio-montpellier-centre.html>

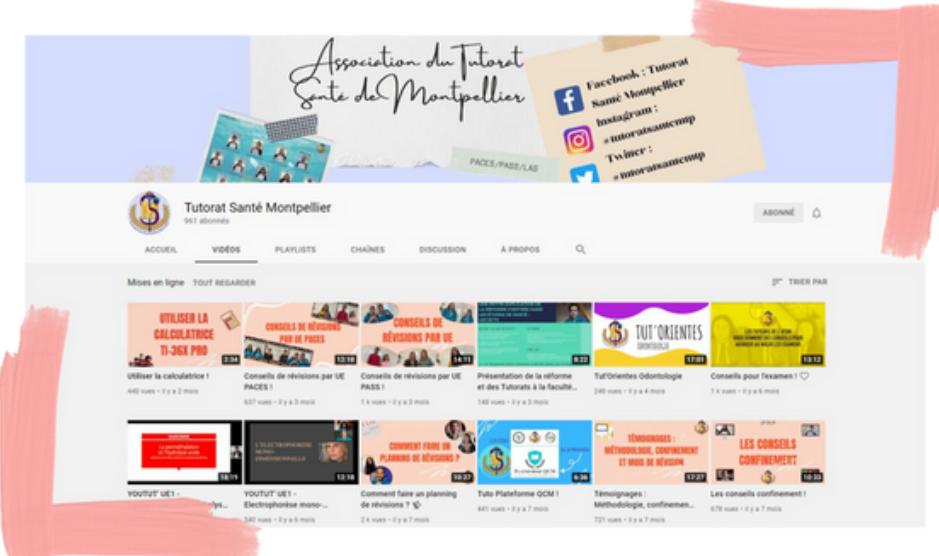
- **L'Onisep** : Ce site te permet de te renseigner sur les filières et sur ton orientation/réorientation. Il présente également des fiches métiers, très utiles pour te renseigner sur les débouchés de chaque filières. Plus largement, il met à ta disposition divers guides : <https://www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/Apres-le-bac>

- **Parcoursup** : Tu dois sûrement déjà le connaître, mais il va te permettre de te réorienter si tu n'as pas validé ton année ou que tu souhaites changer de LAS. Attention aux dates limites d'inscription sur le site, il est toujours préférable de s'inscrire dans une formation puis se désinscrire plus tard si tu valides ton année. Nous te communiquerons les dates importantes relatives à Parcoursup au cours de l'année pour que tu ne rates rien ! <https://www.parcoursup.fr>

- **E-Candidat** : En gros, c'est l'équivalent de Parcoursup pour les études supérieures à l'échelle de l'Université de Montpellier. Je t'invite à aller y faire un tour et voir l'étendue des parcours possibles. Pour accéder à ces sites (il y en a 2), rends-toi sur ton ENT, onglet "E-Candidat".

- **Campus-France** : Ce site est surtout destiné aux étudiants étrangers inscrits à l'UM. Ceci te permettra de t'aider dans tes démarches diverses ainsi que de te conseiller sur divers domaines (bourses, formations, équivalences..). N'hésite pas à aller y faire un tour et te créer un compte si tu débutes tes études en France : <https://www.campusfrance.org/fr>

- Enfin, pour toutes questions relatives à ton Orientation et/ou ta Réorientation n'hésite pas à envoyer un mail à la Vice-Présidente en charge de l'Orientation et la Réorientation du tutorat auquel tu es inscrit : **Achraf HASSANI** (ATSM, vicepresident.oreo.atsm@gmail.com), **Juliette HAMELIN** (ATP, atp.vporeo@gmail.com) et **Margaux GUILLAND** (TSN, vporeotsn@gmail.com)



Pense également à la chaîne Youtube du tuto sur laquelle tu trouveras des vidéos sur la réforme ou la présentation des filières de santé...

- Sur le site ADV :

- **L'ACM Corpo :**

Un petit mot sur l'**Association Carabine Montpelliéraise (ACM)** ou plus communément la **Corpo** qui occupe désormais depuis sept ans la nouvelle Faculté de Médecine. Cette association, qui contient 18 étudiants de 3ème année de médecine ainsi qu'un employé, a pour objectif de faire vivre la fac par le biais d'actions transversales, souvent novatrices. La corpo se distingue d'un BDE (Bureau Des Etudiants) comme il peut se faire ailleurs par sa forte identité morale, son très riche passé et ses évènements uniques.

Les **services rendus aux étudiants** sont aussi très nombreux : la vente de polycopiés pour les PASS/LAS, l'élaboration du pull de la faculté, le système de ronéos pour les années supérieures ou encore les conférences pour les 6ème années contribuent au folklore carabin de la faculté.

Nous nous chargeons de l'organisation d'évènements variés, regroupés sous divers thèmes:

-> **culturels**, avec les scènes ouvertes, la foire aux livres, des visites culturelles ou encore des séances cinéma suivies de débats. Un panier de légumes hebdomadaire et bon marché est également proposé à tous ses adhérents.

-> **solidaires**, avec l'organisation locale de mouvements comme le Sidaction, le Don du sang, le Téléthon et bien d'autres.

-> **festifs**, avec de nombreuses soirées : certaines en boîte (Cotillons), d'autres plus carabines, avec pour point d'orgue les renommés Gala d'hiver et d'été.

La corpo par le biais d'associatifs dédiés, représente la fac au niveau **national** (à l'ANEMF) et **international** (Leo/Lore) avec l'accueil d'étudiants étrangers au sein de notre faculté. L'objectif étant de toujours pérenniser nos traditions et notre façon de vivre dans nos études, l'ACM est le rouage essentiel à la frontière entre les côtés sérieux et festifs de nos études.

Lien d'adhésion:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd7eUm2nm0k6_M9GQHX7moaiKH3i75fTATCGXBpbJ8aKax9xA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0



Acm Corpo Médecine Montpellier



secretaire.acm@gmail.com

- **Med'ley :**

Oyez ! Oyez !

Futur LAS, voici venus Med'ley et sa troupe de joyeux troubadours qui veulent t'accompagner pour cette année. Elle te propose l'accès à sa salle de musique dans l'ancienne fac de médecine, remplie d'instruments magiques, pour s'évader en musique. Des sessions d'impro, ou JAM pour les intimes, y seront organisées, ainsi que des tutos, pour se perfectionner ou apprendre un instrument, tout en partageant un moment convivial. Entre deux cours de physio, nous te proposons des Fun Facts Friday et des Music Monday sur notre insta @medley.asso, pour pouvoir frimer à Noël avec des anecdotes insolites sur la musique. Enfin, quand cette année sera derrière toi, tu pourras nous rejoindre au Jardin des plantes, pour un concert d'anthologie. Rendez-vous sur notre page Facebook **Med'ley Montpellier Association** pour plus d'informations et pour les adhésions.

Musicalement votre,
Freddie Medcury

Lien d'inscription :
<https://forms.gle/ckBdy1kUDukNsPk2A>



Med'ley Montpellier Association



medleymontpellier@gmail.com



• **La Montpellier Artistic Project :**

Psssst, par ici !

Un peu stressé(e) à l'idée de te lancer dans cette première année d'études en santé ? Ne t'inquiète pas, plusieurs associations dont la MAP pourront t'aider à emprunter un chemin plus agréable lors du périple qui t'attend.

Mais qu'est ce que la MAP ?

Et bien non, cela n'a rien à voir avec les cartes, les plans ou la géographie en général. **La Montpellier Artistic Project** est une nouvelle association qui te proposera tout au long de l'année diverses activités artistiques et culturelles.

Parmi celles-ci tu pourras par exemple trouver des ateliers théâtre, lecture, écriture, peinture, photo, dessin... Nous organiserons aussi des cafés philos, débats, des projets culturels, challenges instamap et un concours d'éloquence.

Tout le monde sait que l'année qui t'attend va te demander du travail, c'est pourquoi de temps en temps tu pourras venir t'aérer l'esprit et pourquoi pas rencontrer de nouvelles personnes. Ainsi, si tu aimais déjà pratiquer certains de ces loisirs ou si tu as tout simplement envie d'en découvrir, nous t'invitons à te joindre à nous !

En espérant pouvoir égayer un peu ton année,
Léon Art.



Montpellier Artistic Project



map.medmtp@gmail.com



@map_arole



• ASMM :

L'Association Sportive Médecine Montpellier est une association créée il y a une dizaine d'années dans le but de promouvoir l'activité sportive chez les étudiants en Médecine dans une ambiance conviviale. Si cet objectif n'a pas changé au cours des années, l'ASMM a su évoluer, notamment en intégrant les étudiants en PACES (et maintenant en PASS-LAS) et de Sage-Femme.

Tout au long de l'année, nous organisons deux séances par semaine, l'une consacrée uniquement aux étudiants de PASS/LAS et la seconde consacrée aux étudiants de Médecine et de Sage-Femme. Le contenu de nos séances est variable aux grès des adhérents et est souvent composé d'exercices travaillant l'endurance ou le renforcement musculaire, ainsi qu'une partie plus ludique avec des sports collectifs. Nous organisons également des activités extra-séances : laser game !

Notre association permet aux étudiants en santé de renouer avec le sport, souvent délaissé durant nos études, de façon conviviale et détendue. Ces moments sont d'autant plus importants pour les étudiants de LAS qui subissent une pression considérable vis-à-vis de leur examen. Toute l'équipe est donc à leur écoute pour leur apporter un soutien moral et un exutoire convivial.

Ainsi, adhérer à notre association permet aux étudiants, quelle que soit leur filière, d'avoir accès à nos séances et à nos évènements sportifs tout le long de l'année tout au long de l'année. L'adhésion est au prix de 5€ pour les PASS/LAS, P2 et D1.

Lien d'adhésion :

<https://collecte.io/adhesion-pass-las-2024-2025-7353884/fr>



Tim ASMM



asmedecinemontpellier@gmail.com

• Sur le site Flahault :

• **L'AAEPM Corpo :**

L'AAEPM, Association Amicale des Etudiants de Pharmacie de Montpellier, ou plus communément appelée la "**corpo pharma**" est une association au service des étudiants sur le campus Flahault.

Notre mission principale est la mise à disposition des polycopiés de vos cours. Ces cours nous sont transmis directement par vos professeurs et avec leur accord, nous les imprimons et nous vous les mettons à disposition.

Pour avoir accès à ces services, l'adhésion à l'association sera nécessaire.

À l'image de l'ATP qui prendra soin de vous pour la partie des études, de l'apprentissage mais aussi de votre bien-être, nous possédons la cafétéria de la faculté. Celle-ci se trouve dans le hall et elle incarne un réel lieu de vie pour vous détendre pendant vos pauses.

N'hésitez pas à suivre la page "**AAEPM - Corpo Pharma Montpellier**" pour être au courant de comment va se dérouler la rentrée.

Bonne rentrée à vous et n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.

Horaires d'ouverture du local

En Septembre : 7h45 à 17h

Evolutif en fonction de la période de l'année.

f Aaepm Corpo

O @aaepm_corpo



• **Pharma Humanitaire :**

PharmaHumanitaire ou « **PharmaHuma** » est l'association humanitaire de la Faculté de Pharmacie, ouverte à tous les étudiants du campus Flahault.

Nous vous proposons des évènements organisés sous forme de stands qui nous permettent de récolter des fonds directement reversés à des associations.

Nous ciblons principalement les grands sujets de santé publique et depuis quelques années l'écologie, à l'échelle locale et internationale.

Notre but est de sensibiliser au mieux les étudiants, pour cela nous sommes très actifs sur les réseaux sociaux, Instagram et Facebook, nous vous invitons d'ailleurs à nous suivre pour ne rien manquer.

Vous entendrez sûrement parler de notre mission humanitaire annuelle au Togo qui est l'événement emblématique de l'association.

Si le volontariat vous intéresse et que vous voulez participer et nous aider à l'organisation des événements, l'adhésion à l'association sera nécessaire !

Tout le bureau de PharmaHuma vous souhaite la bienvenue et une bonne rentrée ! Nous restons à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.



PharmaHuma Montpellier



@pharmahuma



pharmahumanitaire.montpellier@gmail.com



• Sur le site de Nîmes :

• **La Corporation Carabins Crocodiles :**

Un petit mot sur la Corporation Carabins Crocodiles (CCC), plus communément appelée la Corpo. Elle existe depuis 1988 et est composée de 36 étudiants de 2ème et 3ème année. Elle a pour objectif de faire vivre la faculté par diverses actions.

Les étudiants occupent différents postes et travaillent au bon fonctionnement de l'association et du campus comme : la vente de polys pour les PASS/LAS, l'élaboration du système de ronéos, la structuration d'échange d'étudiants à l'étranger avec le système Scope, la confection de tous les goodies comme les pulls de promo, la réalisation d'un calendrier et un film de la promotion des 2ème année qui contribuent au folklore carabin de la faculté.

Nous nous chargeons aussi de l'organisation d'évènements variés regroupés sous différents thèmes :

- Culturels et sportifs, avec les tournois de futsals, le repas du nouvel an chinois, les différents partenariats comme avec le cinéma CGR permettant d'assister à certaines séances de cinéma à tarif avantageux.
- Solidaire avec l'organisation d'évènements caritatifs lors de journées comme octobre rose et Movember mais aussi l'hôpital des nounours qui consiste à dédramatiser l'hôpital pour les maternelles.
- Festifs, avec des évènements pour plaire au plus grand nombre avec les fameuses manades, les soirées en bars mais aussi les galas.
- La corpo, par le biais d'associations dédiées, représente la fac au niveau national et international avec l'accueil d'étudiants étrangers au sein de notre faculté.

L'objectif étant de toujours pérenniser nos traditions, la CCC est un rouage essentiel à la frontière entre les aspects studieux et festifs de nos études.

Pour adhérer à la corpo il vous suffit de venir dans le local à la Faculté où des corporatistes vous accueilleront.

CCC Corporation Carabins Crocodiles 



Corpo Carabins Crocodiles



@charlesclaudecroco



• La Corporation Nîmoise des étudiant.e.s Sages-Femmes

La Corporation Nîmoise des Étudiant.e.s Sages-Femmes (CNESF) a pour mission de représenter, d'informer, d'accompagner et de rassembler les étudiant.e.s sages-femmes (ESF) de Nîmes. Le bureau est composé de 29 membres répartis en plusieurs pôles.

Le pôle ANESF représente les étudiant.e.s sages-femmes de Nîmes et porte leur voix au sein de l'ANESF au niveau national. Pour l'accompagnement des étudiant.e.s et s'assurer du bon déroulement de leurs études, le pôle Tutorat des Années Supérieures (TAS) propose des séances de tutorat aux différentes promotions de sages-femmes afin de les aiguiller pour leur départ en stage et palier aux possibles difficultés rencontrées face aux cours, tout au long de leur cursus.

La CNESF s'engage également à faire de la sensibilisation et de la prévention auprès des étudiant.e.s sur différents sujets de santé publique et mène des actions de solidarité pour des événements comme Octobre Rose, le Téléthon ou encore l'Hôpital des nounours.

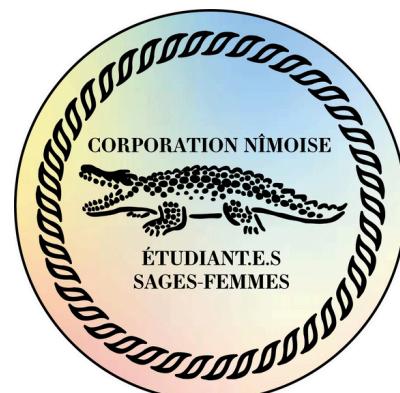
Pour faire plaisir à leurs étudiant.e.s, différents goodies comme des pin's, des tote-bags ou encore du matériel de stage leur sont conçus par le VP-Access.

Le pôle bien-être a pour mission de proposer aux étudiant.e.s des solutions pour améliorer leur alimentation à bas coût, leur permettre de faire du sport facilement et près de chez eux, leur apporter des techniques de gestion du stress, ou encore des astuces d'organisation au quotidien.

Enfin, la CNESF a pour rôle de dynamiser la vie des étudiant.e.s au sein de la faculté. Pour cela sont organisés des événements conviviaux comme des goûters, des soirées et le tant attendu gala, qui permettent de renforcer les liens entre étudiant.e.s.



CNESF
@cnesf



• JAM

Hello à tous !

Les études de santé offrent de larges possibilités associatives, passant par le sport, les évènements culturels mais également la musique !

A Nîmes, nous sommes une petite association en expansion depuis quelques années, offrant de plus en plus d'événements musicaux à nos talentueux musiciens ! Nous mettons à disposition une salle de musique avec des instruments pour un maximum d'étudiants, leur permettant de faire une pause entre deux sessions à la bibliothèque ou encore de répéter pour un concert. Nous préparons de gros projets pour cette nouvelle année 2025/2026 et de nouveaux postes au sein de l'association sont à promouvoir pour nos deuxièmes années !

Alors on vous attend motivés, nous avons hâte de vous accueillir au sein de la JAM !



Jam Nîmes Association



@jamcroco



• Crocos du monde :

Créée en 2007, "Crocos du Monde" est une association ouverte aux étudiants de médecine et de maïeutique de la Faculté de Médecine de Nîmes.

Son but est de permettre aux étudiants de s'investir dans l'humanitaire, chacun à son échelle, et de se sensibiliser à l'écologie et à la prévention.

Depuis plusieurs années, nous participons au partenariat entre le CHU de Nîmes et le CHU de Dakar via l'envoi d'un container de matériel médical à Fatick. Cet envoi est en partie financé par les événements organisés par l'association (Loto, vente de chocolats, goûters) ainsi que par la recherche active de matériel.

Nous agissons également à une échelle plus locale grâce à un partenariat avec la Croix Rouge. Nous avons développé la dimension sociale de nos actions en proposant aux étudiants adhérents de participer à des maraudes à Nîmes (distribution de repas aux plus démunis sur des points de rencontres définis). Les étudiants peuvent également participer à des ateliers de sensibilisation dans les écoles.



Crocos du Monde



@crocos_du_monde

- Tutorat Droit & Science Politique de Montpellier

Le tutorat de droit est ouvert à tous les étudiants LAS de droit qui souhaitent renforcer leur compréhension des cours de licence de droit. Il est gratuit et basé sur le volontariat.

Les tuteurs annoncent chaque séance via un message sur WhatsApp. Pour indiquer sa participation, il suffit d'aimer (liker) le message du tuteur.

Vous devez rejoindre les groupes WhatsApp dédiés, dont les liens seront disponibles dès le mois de septembre sur la bio de leur compte Instagram.



@tutodroitmtp

- Tutorat de chimie de Montpellier (Faculté des sciences)

AllChimie est une association étudiante qui accompagne les étudiants de la L1 à la L3, y compris ceux en LAS. Leur objectif est d'offrir un soutien académique personnalisé grâce à du tutorat, du parrainage et l'accès à de nombreuses ressources utiles (fiches, annales, exercices).

Ils proposent un véritable espace d'entraide pour permettre à chacun de progresser à son rythme, dans une ambiance bienveillante et motivante.

Leur local se trouve au 1er étage du (S)pace, Local 12.



@allchimie

@allchimie_tutorat

- Tutorat de Biologie de Montpellier (Faculté des sciences)

L'Association de Biologie de Montpellier est une association étudiante qui accompagne les étudiants en biologie, y compris en LAS, tout au long de l'année.

Elle propose divers services : séances de révision, tutorat, permanences pour poser ses questions, ainsi que des événements festifs, culturels et caritatifs pour créer du lien entre étudiants.

Un bon moyen de trouver du soutien, des ressources utiles... et une ambiance conviviale !

Leur local est situé au 1er étage du (S)pace, Local 6.



@abm_assobiomtp

• Où réviser ?

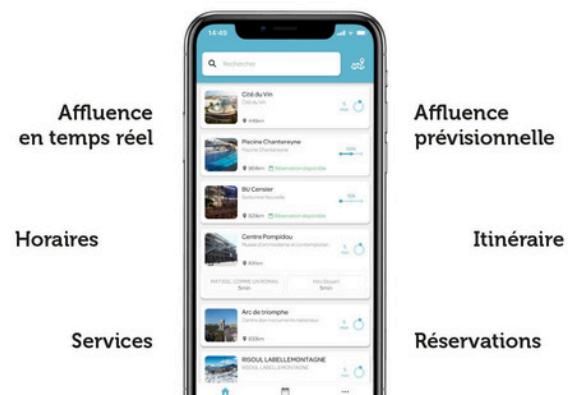
Il est parfois difficile de trouver un endroit où travailler en étant efficace si on ne pense pas l'être chez soi, on te propose donc plusieurs alternatives dans les parties suivantes, à toi de voir ce qui te convient le mieux !

◊ Les Bibliothèques Universitaires

Tu peux retrouver toutes les informations sur les Bibliothèques Universitaires de Montpellier via le lien suivant : <https://bibliotheques.edu.umontpellier.fr/> ainsi que sur les pages Facebook des différentes BU.

L'application Affluences

Elle te permet de connaître en temps réel le nombre de places disponibles dans chaque BU. Elle te permet également de réserver une salle ou cabine de travail dans les BU qui proposent ce service. Une fois ta place réservée sur l'application avec les horaires choisis tu devras montrer la confirmation de réservation à l'accueil de la BU.



Les avantages :

Travailler en BU te permet de ne pas avoir trop de distractions extérieures et de voir un peu de monde. Tu peux notamment faire des rencontres et te former un petit groupe de travail. De plus, le fait de voir d'autres étudiants travailler peut te booster et te motiver à faire de même. Tu peux aussi retrouver de nombreux livres gratuitement en prêt avec ta carte étudiante, comme des livres d'anatomie qui te permettent de mieux visualiser les structures du corps, ou alors emprunter toute autre sorte de livres pour te divertir.

Les inconvénients :

Travailler en BU implique le fait d'être silencieux, or pour certaines personnes parler à voix haute est indispensable pour apprendre, cela devient donc impossible en travaillant dans un endroit commun avec d'autres étudiants (sauf si vous réserver une salle/cabine sur Affluences 😊). Le fait de voir d'autres étudiants travailler, et parfois être plus avancés que toi dans les cours peut aussi contribuer à te stresser et à te déconcentrer. Il faut être vigilant à ne pas se démotiver en regardant les autres étudiants autour de soi. Il est parfois difficile de trouver une place selon les BU, et à certaines horaires critiques.

Les différentes BU :

La meilleure chose à faire serait de tester les différentes BU pour que tu voies quelle est celle que tu préfères si tu souhaites travailler en bibliothèque !

Voici les horaires des BU de **Montpellier** :

- [UPM Médecine](#) :

Adresse : Arrêt de Tram ligne 1 « Occitanie »

Les + : BU assez calme

Les - : Peu de places et la cafétéria de la faculté est souvent bondée.

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 22h30.

- [Flahault/Faculté de Pharmacie](#) :

Adresse : Arrêt de Tram ligne 1 « Saint-Eloi » ou « Boutonnet » puis environ 10 minutes de marche, 15 avenue Charles Flahaut

Les + : BU très agréable et calme, beaucoup de places ainsi que de prises.

Les - : Restaurant universitaire Boutonnet à 10 min à pied

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 22h30

- [BU Faculté des Sciences](#)

Adresse : Arrêt de Tram ligne 1 « Université des sciences et des lettres »

Les + : Beaucoup de places et assez peu de monde, peu d'étudiants en PASS, restaurant universitaire et cafétéria à proximité.

Les - : Un peu bruyante, mais possibilité d'aller dans des salles silence.

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h à 22h30 et le dimanche de 10h à 19h.

- [BU Atrium / Université Paul Valéry :](#)

Adresse : Arrêt de Tram ligne 1 « Saint-Eloi » puis 10 min de marche.

Les + : De nombreux commerces pour manger aux alentours et un restaurant universitaire dans la faculté. Locaux neufs avec beaucoup de places et de prises électriques.

Les - : A partir de 19h30, seul le 1er étage de la BU est ouvert !

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 22h30, et de 9h30 à 18h le samedi.

- [BU Droit/Sciences politiques/Economie/Gestion Richter :](#)

Adresse : Arrêt de Tram ligne 1 « Rives du Lez » ou « Port Marianne »

Les + : Très design et agréable, de nombreux commerces et Crous pour manger aux alentours

Les - : Très loin du quartier des facultés, ferme assez tôt, ne dispose pas de livres scientifiques

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h à 19h (jusqu'à 21h sur présentation de la carte étudiante en période d'examen, cf. affluences) et de 9h à 19h le samedi.

Voici les horaires des BU de **Nîmes** :

- [UFR Médecine Nîmes :](#)

Adresse : Arrêt de Tram-bus ligne 2 « Faculté de Médecine ».

Les + : BU assez calme au sein de la faculté de médecine, 2 salles informatiques, horaires très larges (même les jours fériés).

Les - : Très peu de places (328).

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h à 22h30, samedi de 10h à 18h, et dimanche de 10h à 18h.

- [BU Vauban - Université de Nîmes :](#)

Adresse : Arrêt de Tram-bus ligne 1 « Coupole ».

Les + : Toujours des places de disponible, peu de PASS. En centre ville. Brasserie Crous à proximité. Possibilité d'aller dans des salles au 3e étage sans réservation.

Les - : Peu être parfois bruyante. Ferme tôt le soir.

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h à 19h, et le samedi de 9h à 12h30.

- Bibliothèque Carré d'Art :

Adresse : Arrêt de Tram-bus ligne 1 « Maison carrée ».

Les + : Beaucoup de places et assez peu de monde, peu de PASS. En centre ville.

Les - : Un peu bruyante, mais possibilité d'aller dans des salles silence.

Horaires : Les mardis et jeudis de 10h à 19h. Les mercredis, vendredis et samedis de 10h à 18h.

Voici les horaires des BU de **Perpignan et Narbonne** :

- BU Lettres Sciences Humaines (LSH) Université de Perpignan Via Domitia

Adresse : Arrêt de Bus lignes A, C et navette NCMI « Campus »

Les + : Spacieuse avec beaucoup de places, proximité du restaurant universitaire Crous. La salle bleue est réservée aux LAS, avec accès sur carte étudiante, jusqu'à 20h.

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 20h et le samedi de 9h à 12h.
(Hors périodes de vacances scolaires.)

- BU Sciences - Université de Perpignan Via Domitia :

Adresse : Arrêt de Bus lignes A, C et navette NCMI « Campus »

Les + : Facile de s'y repérer, proximité du restaurant universitaire Crous.

Les - : Plus petite et moins moderne que la BU LSH.

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 19h et le samedi de 9h à 12h.
(Hors périodes de vacances scolaires.)

- BU Narbonne - Université Perpignan Via Domitia, antenne Narbonne :

Adresse : Arrêt de Bus ligne B « pole universitaire ».

Les + : Proximité avec la faculté de droit.

Les - : Capacité limitée. (60 places assises), fermeture tptot

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h.

Astuce Wifi :



Sur tous les différents lieux des facultés de Montpellier, il existe un wifi gratuit accessible en te connectant avec tes identifiants ENT, il est intitulé "eduroam".

• Où travailler le week-end ?

Comme précisé plus tôt dans la partie sur les BU, certaines sont fermées le samedi à Montpellier. Tu as donc des amphithéâtres disponibles à la faculté de Pharmacie pour y travailler le dimanche mais tu peux tout aussi bien te tourner vers les bibliothèques municipales ou les cafés pour occuper tes weekend studieux si tu restes sur Montpellier.

◊ Les bibliothèques municipales



Certaines bibliothèques municipales de la ville sont ouvertes les samedis et dimanches, comme la bibliothèque centrale Émile Zola par exemple. Je t'invite à te renseigner sur les horaires d'ouvertures via ce lien : <https://mediatheques.montpellier3m.fr/DEFAULT/horaires.aspx>

◊ Les cafés / bars



Les cafés et bars sont certes moins tranquilles que ton bureau ou une bibliothèque pour travailler. Cependant, certains d'entre eux peuvent te permettre une petite session de révision hors d'un cadre habituel si tu ressens le besoin de prendre l'air.

• Gazette Café

La Gazette Café est un endroit qui se rapproche de l'esprit des cafés littéraires : le but est de favoriser dans un lieu unique l'échange culturel entre les personnes présentes. Il est donc à la fois possible d'y travailler dans un lieu inédit, d'y manger entre amis ou d'assister à l'un des nombreux spectacles et conférences qui s'y déroulent.

Horaires : Du mardi au samedi de 10h à 01h

Adresse : 6 rue Levat 34000 Montpellier

Y accéder : Arrêt de tram ou de bus Gare Saint Roch

- **La Panacée**

La Panacée est l'une des antennes du MO.CO (centre d'art contemporain de Montpellier) située au coeur de Montpellier. Il s'agit à la fois d'un lieu de partage qui reçoit des expositions, des conférences et de résidence universitaire pour certains cursus. Son immense salle de restauration accueille de grandes tables pour travailler en prenant un verre de jus maison et une petite collation.

Horaires : Du mardi au samedi de 10h à 01h, et le dimanche de 10h à 18h (attention c'est jour de brunch)

Adresse : 14 rue de l'école de Pharmacie

Y accéder : Arrêt de tram Louis Blanc (ligne 1 et 4)

- **Où manger?**



Depuis la rentrée 2020, les Resto U proposent le repas à 1€ pour les étudiants boursiers (et 3€30 pour les non-boursiers). C'est une bonne alternative si tu manques de temps ou d'espace chez toi pour cuisiner : c'est aussi l'occasion de te sociabiliser un peu avec les autres étudiants !

Pour régler, rien de plus simple : tu peux utiliser ta Carte Etudiante qui est reliée à Izly. Tu peux charger un solde sur l'application Izly et bénéficier de prix réduits à la cafétéria par exemple car elle justifie ton statut d'étudiant. Si tu n'as pas ta carte sur toi, tu peux également régler directement via l'application Izly sur ton smartphone grâce à un QR Code.

Tu dispose également de cafétérias au sein de chaque faculté, qui proposent quelques snacks et repas chauds à vendre. Cependant, tu auras un repas beaucoup plus équilibré et pour le même prix au restaurant universitaire.

- **Resto U' Triolet**

Horaires : De 11h30 à 14h, du lundi au vendredi

Adresse : Montpellier : 1061 rue du Professeur Anglada - En face du Campus Triolet, à côté de la Cité Universitaire et de la Faculté de Sciences

Y accéder : Tramway Ligne 1, Arrêt Universités des Sciences et Lettres

- **Resto U' Boutonnet**

Horaires : De 11h à 22h, du lundi au vendredi

Adresse : Montpellier : 2 rue Emile Duployé - A côté de la cité Universitaire

Y accéder : Tramway Ligne 1, arrêt Boutonnet

- **Resto U' Richter**

Horaires : De 11h30 à 13h45 du lundi au vendredi

Localisation : Montpellier : 80 rue Brumaire - Près de l'UFR des Sciences Economiques et de la Bibliothèque Universitaire Richter

Y accéder : Tramway ligne 1 ou 3, arrêt Port Marianne

- **Resto U' Vert-Bois**

Horaires : De 11h15 à 13h45 du lundi au vendredi

Localisation : Montpellier : 205 rue de la Chênaie - Sur le Campus Paul Valéry

Y accéder : Tramway Ligne 1 Arrêt Saint Eloi + Navette Arrêt Vert-Bois (avant la mise en place de la ligne 5 fin 2025)

- **Resto U' St. Césaire**

Horaires : lundi au vendredi de 11h30 à 13h30. Vente à emporter de 18h à 20h

Adresse : Nîmes : 380 Chem. du Moulin À Vent

Y accéder : Bus 15 - arrêt IUT Dayan ou tram T2 - arrêt Campus ou Compagnons.

C'est le restaurant universitaire le plus proche de la faculté médecine Nîmes, proche de l'IUT ! Il y aussi la cafétéria localisée directement au sein de la faculté de médecine de Nîmes (bâtiment B), c'est le plus pratique pour manger !

- **Resto U' Perpignan**

Horaires : du lundi au vendredi de 11h30 à 13h45

Adresse : 54 avenue Paul Alduy - 66000 Perpignan

Y accéder : Arrêt de Bus lignes A, C et navette NCMI « Campus »

• Où sortir ?



Le pôle Culture et ISS de l'ACM Corpo (l'association qui vend les polycopiés de cours à ADV) te propose régulièrement des bons plans sur Montpellier et ses alentours si tu recherches une petite sortie pour prendre l'air ou bien un endroit où manger en ville. N'hésite pas à les suivre sur Facebook ! (page : **Pôle Culture et ISS de l'ACM Corpo**)

Il existe également un abonnement appelé le Pass YOOT, en partenariat avec le CROUS de Montpellier, qui te permet d'avoir de tout petits prix sur des séances de cinéma, des expositions, des concerts ou des spectacles. Tu peux adhérer en ligne sur yoot.fr

Et pour n'importe quelle activité que tu souhaites faire, n'hésite pas à demander s'il existe des tarifs étudiants, tu peux avoir de nombreuses réductions sur présentation de ta carte étudiante.

Il est essentiel de pouvoir se vider la tête de temps en temps, même si c'est une année qui demande beaucoup de travail, il faut savoir faire des pauses efficaces pour revenir plus motivé que jamais !

• Où se soigner ?



Le Centre de Soin Universitaire de Montpellier est un service inter-établissement qui propose aux étudiants des consultations prises en charge à 100% chez des médecins généralistes, des gynécologues et des psychologues. Il est également possible d'y consulter un médecin-conseil pour avoir un relais vers des structures adaptées (assistants sociaux) en cas de nécessité d'accompagnement chronique.

Afin de garantir une prise en charge intégrale, n'oublie pas de te munir à chaque rendez-vous de :

- Ta carte étudiante
- Ta carte Vitale / Une attestation provisoire AMELI / une Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) selon ta situation
- Une attestation de mutuelle complémentaire française

Horaires : Du lundi au vendredi, de 9h30 à 14h et de 15h à 18h30

Adresse : Montpellier : 8 Rue de l'école Normale

Y accéder : Ligne 1, arrêt Stade Phillipidès

Uniquement sur rendez-vous au **04.11.28.19.79**

N'hésite pas non plus, si tu as besoin de soins dentaires à aller au Centre de soins universitaires qui se trouve au 549 avenue du Professeur Louis Viala. Tu pourras les joindre à ce numéro là pour prendre RDV : **04.67.33.67.10**

Et sais-tu que les sages-femmes peuvent faire tout le suivi gynécologique d'une femme en bonne santé ? Si tu n'as pas de souci particulier et que tu souhaites avoir une consultation gynécologique de contrôle, n'hésite pas à te tourner vers les sages-femmes, elles ont des délais de RDV beaucoup moins longs que les gynécologues.

Tu as aussi à disposition le **service de médecine préventive**, localisé sur le campus de **Nîmes, Bâtiment B**, premier étage. Le médecin est présent les lundis et mardis de 9h à 17h, et l'infirmière assure des permanences 3 fois par semaine. Tu peux consulter le planning sur le site de la faculté de médecine (en bas de page) :

<https://facmedecine.umontpellier.fr/vie-de-la-faculte/vie-pratique-nimes/>

En dehors des horaires de présence et pour un problème à régler rapidement, tu peux joindre l'Accueil de la Faculté de Médecine au **04.66.02.81.81**, qui te mettra si nécessaire en rapport avec le médecin.

Les offres de nos partenaires

Le guide des LAS

Les associations du tutorat santé de Montpellier et Nîmes proposent des services entièrement **gratuits**. En effet, les études de santé étant des études sélectives, il nous tient à cœur que les moyens financiers ne soient ni un biais de sélection ni un frein à la réussite. Nous tentons de garantir **l'égalité des chances**.

Cependant afin de subvenir aux besoins financiers de l'association et proposer des services qualitatifs, nous recevons du soutien issu de différents horizons. La Faculté de Médecine, l'Ordre des Médecins, ainsi que des organismes privés tels que la Société Générale ou la MAE nous soutiennent.

Ces entreprises privées proposent des offres adaptées et réservées aux étudiants afin de vous accompagner dans cette nouvelle vie qu'est la vie universitaire !

Si tu es en LAS cette année, la Société Générale offre notamment jusqu'à 160€ dès l'ouverture d'un compte, une carte et une assurance à 1€ par an pendant 4 ans, ainsi qu'une prime à hauteur de 80€ pour les néo bacheliers de 2024 ! L'ouverture du compte est gratuite.

Cette offre t'intéresse ? Rien de plus simple! Le lien ci-dessous vous redirige à la page sur laquelle vous pouvez fournir les informations nécessaires à l'ouverture du compte en quelques minutes. Une fois vos informations envoyées, vous recevrez ensuite une confirmation de la part de l'agence !

<https://particuliers.sg.fr/ouvrir-compte-bancaire-en-ligne/avantages-ecoles-partenaires>

Si vous êtes étudiant étranger et que vous n'avez pas encore de numéro français ou d'adresse postale en France, il faudra que vous envoyiez quatre docs directement à Sandra : justificatif de domicile en France dès que tu auras obtenu celui-ci + numéro français dès que tu en auras un + ta carte d'identité + ton certificat de scolarité. Tu peux contacter Sandra au **06.85.82.05.97** ou par mail à **sandra.a.garcia@socgen.com**. N'oublie pas d'indiquer dans le mail ton nom/prénom et de dire que tu viens de l'ATSM !

C'EST VOUS L'AVENIR  **SOCIETE GENERALE**

Par ailleurs la MAE propose des solutions d'assurances adaptées aux étudiants ! Pour plus d'informations tu peux te rendre sur leur site : mae.fr.



Nous espérons que ces différentes offres te permettront de commencer ta vie étudiante du bon pied !

En plus de nos partenariats avec la Faculté de Pharmacie et l'ordre des pharmaciens, l'**Association des Tuteurs en Pharmacie** dispose également de partenariats avec Épitop, la Société Générale. Un grand merci à eux !

Épitop, l'appli qui facilite ta recherche de stage, d'alternance et de job en pharmacie !

Mais aussi qui te donne pleins de conseils pour réussir tes études !



La Société Générale vous offre 110€ à l'ouverture d'un compte, ta carte visa premier à 1€ par an et une réduction sur l'assurance habitation. Pour en profiter, il suffit juste de se présenter en agence de la part de l'ATP !



Concernant le **Tutorat Santé Nîmes**, les informations concernant les partenariats sont à venir, restez connectés pour bénéficier de bons plans !

Tu as maintenant toutes les clés pour te lancer dans cette nouvelle année d'études, une nouvelle aventure et une nouvelle vie. Tu vas beaucoup apprendre et découvrir, et tu l'auras compris, le tutorat sera là pour t'accompagner.

Toutefois c'est toi qui es le personnage principal de cette belle histoire qui va s'écrire, et sache que nous croyons en toi, que nous sommes persuadés que ta motivation, ta bonne volonté et ton travail acharné te mèneront vers de belles opportunités. Durant ton parcours tu pourras te trouver face à des obstacles, mais ne les laisse pas te freiner, surmonte-les, et si tu fais des erreurs tires-en une leçon et celle-ci te sera extrêmement bénéfique.

Mais pour l'instant mets tes craintes de côté, de belles choses t'attendent, alors lance-toi dans cette année avec motivation, donne ton maximum, et surtout :

Aie confiance en toi !

L'ATSM, l'ATP et le TSN te souhaitent un bon courage, ainsi que de passer une merveilleuse année !

« La persévérance, c'est ce qui rend l'impossible possible, le possible probable et le probable réalisé. »
— Léon Trotsky



Le Guide des LAS

Vous pouvez nous retrouver ici :

- **LAS - Tutorat Santé Montpellier**
- **Tutorat Santé Nîmes**
- **Association des Tuteurs en Pharmacie de Montpellier**

Sur les pages Facebook, tu trouveras toutes les informations concernant le tutorat, les dates de colle et concours blancs et les emplois du temps !



@Tutoratsantemtp
@tutorat_sante_nimes
@atp_um

Sur Instagram, tu trouveras des informations communes aux PASS et LAS, des QCMs de cours en story, des lives FAQ etc.



Tutorat Santé Montpellier

Sur Youtube, tu peux déjà trouver des vidéos de présentation du tutorat et des LAS, mais tu pourras aussi trouver des petites vidéos explicatives de cours, des conseils de méthodologie ou encore des témoignages d'étudiants de différentes filières de santé.



Discord LAS - Association tutorat santé

Tu y trouveras un espace d'échange bienveillant et convivial, ainsi que de nombreuses ressources et informations pour t'accompagner tout au long de cette première année.

Tu peux nous contacter à travers ces différents réseaux et tu peux aussi poser tes questions sur ces adresses mail : **vicepresident.las.atsm@gmail.com**,
vplas.atp@gmail.com et **vplas.tutoratsantenimois@gmail.com**



Scanne ce QR Code pour t'inscrire au tutorat !