

PLUS D'INFO



FLASHEZ MOI

# Sport Santé

**Objectif** : Le SUAPS vous propose l'activité Sport Santé pour vous aider dans votre projet personnel de reprise d'activité physique.



**Public** : Le Sport Santé s'adresse à tous les étudiants de l'Université de Montpellier, quel que soit votre niveau initial.



**Activités** : Le Sport Santé c'est de multiples activités sportives, adaptées aux conditions physiques de chacun, pour acquérir le goût de l'effort et se tenir en bonne santé sans aucune contrainte de performance.



**Partenariat** : Le SUAPS s'associe au SCMPPS pour bénéficier, si vous le souhaitez, de consultations diététiques, psychologiques, médicales et d'accompagnement au sevrage tabagique

