

Livret d'accueil

Ville de Montpellier et Alentours

	BIENVENUE
	WELCOME
	WILLKOMMEN
	BIENVENIDO
	BEM-VINDO
	BENVENUTO
	WITAJ
	BINE ATI VENIT
	HOSGELDINIZ
	добре дошъл
	TERVETULO
	SVEIKI ATVYKE
	VITEJTE
	DOBRODOSEL



Erasmus

Etudiants

Students
Studenten
Estudiantes
Estudantes
Studenti
Studentow
Studenti
Öğrenciler
Студенти
Opiskelijat
Studentas
Student
Studentants

Sommaire :

→ La Ville de Montpellier

p1

Présentation

p1

A Voir Absolument ! Présentation par Quartier

p1

Montpellier Centre

Port Marianne : le quartier d'Odysseum

Hôpitaux Facultés

Musées

p7

Évènements Incontournables

p8

Antigone des Associations

La Foire Internationales

Le Marathon de Montpellier

Le Marché de Noël – Les Hivernales

Le FISE

Montpellier Beach Masters

Le Printemps des Comédiens

Les Estivales

Se Déplacer

p9

Les Transports de l'Agglomération de Montpellier (TAM) : tram, bus, vélo, voiture

Hérault Transport : Bus

La Société Nationale des Chemins de fer Français (SNCF)

Taxi Bleu du Midi

Travailler

p12

Bibliothèques Universitaires

Médiathèques

Mon Shopping

p13

Faire ses courses au Supermarché

Centres Commerciaux

Ameublement

Sport

Informatique, Hifi, Electronique, Musique

Librairie

Sortir

p15

Soirées étudiantes avec l'UFR de Pharmacie

Soirées étudiantes avec l'Association Erasmus de Montpellier

Bar – Before

Discothèques

Salles de Spectacle

Faire du Sport	p17
Les Piscines	
Le Stade d'Athlétisme Philippides	
Le Skate	
Le quartier d'Odysseum	
Le SUAPS	
La Marathonienne : un parcours de santé et de loisirs	
Supporter les équipes de Montpellier	
Se connecter sur Internet	p19
Réseau Wifi de l'UM1	
Espace Montpellier Jeunesse	
McDonald's	
Démarches Administratives	p19
Ouverture d'une ligne téléphonique	
Ouverture d'un compte bancaire	
Quelques Adresses, Contacts utiles	p21
Association Erasmus	
Espace Montpellier Jeunesse	
Office du Tourisme	
La Maison des Relations Internationales	
Les Associations d'étrangers	
Police, Pompier, SAMU	
La Poste	
Bons Plan	p25
Maxipasses	
Chéquier Découvertes	
City Card	
Chèque Kadeos	

→ Visiter les Alentours de Montpellier **p26**

→ Visiter la Capitale de la France **p28**

Remarque :

Ce livret n'a pas vocation publicitaire. La liste des enseignes et lieux présentés n'est pas exhaustive. Elle correspond à une réflexion des responsables de ce livret, dans l'intérêt des étudiants.

La Ville de Montpellier

→ Présentation

Une Ville qui attire ...

Montpellier, 8^{ème} ville de France, s'est au fil des années, dotée de réalisations à l'échelle des plus grandes métropoles internationales.

Ville millénaire au bord de la Méditerranée, elle abrite la plus ancienne université de médecine d'Europe encore en activité.

En 30 ans, la population a été multipliée par 3, passant de 80.000 habitants en 1979 à 255.000 aujourd'hui car chaque année, ce sont près de 4.000 nouveaux arrivants qui s'installent dans la capitale languedocienne.

Ville universitaire, Montpellier compte près de 70.000 étudiants.



Destination urbaine et culturelle de premier plan, Montpellier a su combiner les facilités d'une grande ville à la douceur de vivre méditerranéenne, vastes espaces piétonniers et arborés, ruelles médiévales, hôtels particuliers des XVII^e et XVIII^e siècles, marchés parfumés sans oublier la multitude de terrasses animées, le musée Fabre, le quartier d'Odysseum, la serre amazonienne du parc zoologique de Montpellier ... bref, une ville moderne à la saveur d'autrefois, le charme d'une cité à la taille humaine.



Quelques Chiffres :

La plus forte croissance démographique nationale
419.291 habitants sur l'agglomération au 01/01/12 (source INSEE)
50% de la population a moins de 34 ans

Climat :

Température moyenne : 14,2°C (France : 12,2°C), en hiver : 9°C et en été : 23°C.

Spécialités :

Les **Grisettes de Montpellier** sont des bonbons à base de miel et de réglisse.
Sur les boîtes métalliques figure le Château d'eau Place du Peyrou.



Pour plus d'informations, consulter le site internet de la ville : <http://www.montpellier.fr/>

A savoir !!! Au Boutik' R de Montpellier, vous trouverez des souvenirs de la Ville, boutique située à côté du musée Fabre, accès en tram ligne 1, arrêt « Comédie ».

→ A Voir Absolument ! Présentation par Quartier



Montpellier Centre

La Cathédrale St Pierre abrite la Faculté de Médecine la plus ancienne du monde occidental et on y retrouve le Conservatoire d'Anatomie.

L'Arc de Triomphe, construit en 1692 à la place de l'une des portes de l'ancien rempart de la Ville, célèbre le règne de Louis XIV, Roi Soleil. Les médaillons sur l'Arc vantent les étapes de son règne. On peut gravir les 88 marches pour atteindre le sommet et découvrir une vue panoramique de Montpellier.

En face, on retrouve la ballade du Peyrou, place royale où on peut admirer la statue équestre de Louis XIV et un Château d'eau.





La Place de la Canourgue, ombragée de micocouliers, elle abrite la Fontaine des Licornes. Sur un côté de la place, on peut voir un bel hôtel particulier du XVII^e siècle.

La Place Jean Jaurès, est très connue pour la vie nocturne de ses terrasses de cafés qui sont souvent remplies d'étudiants. Cette place est très animée de jour comme de nuit car elle est entourée de rues commerçantes. On retrouve en son centre la statue de Jean Jaurès, ancien leader socialiste. On a longtemps ignoré qu'une crypte se cachait en dessous : celle de l'église Notre Dame des Tables disparue en 1794. De nos jours, on peut visiter le musée de l'histoire de Montpellier.



La Place de la Comédie est sans doute la place la plus connue de Montpellier. Elle est accolée à l'Opéra Comédie qui lui a donné son nom. C'est une place agréable entourée de nombreux cafés et restaurants et elle accueille de nombreuses manifestations culturelles et festives.

Elle entoure la fontaine des trois Grâces, déesses grecques emblématique de Montpellier qui représentent la vie festive mais ordonnée.

Aujourd'hui les statues originales en marbre sont conservées dans le hall de l'Opéra.

Cette place est également appelée place de l'œuf à cause de la forme que dessine la ligne

de marbre rouge au sol autour de laquelle les voitures tournaient avant que la place ne devienne entièrement piétonne.

Le Jardin des Plantes, l'un des plus anciens d'Europe, créé en 1593, devait permettre aux élèves de la Faculté de Médecine de se familiariser avec les plantes médicinales.

Aujourd'hui classé Monument Historique et Site Protégé, ce jardin conserve sa fonction scientifique tout en offrant une belle ballade pour tous les visiteurs.

Il est situé sur le Boulevard Henri IV.

Ouvert en été du mardi au dimanche de 12h à 20h.

Ouvert en hiver du mardi au dimanche de 12h à 18h.



Le Corum abrite l'Opéra Berlioz, théâtre de 2010 places inauguré en 1990.

On peut monter les marches pour atteindre le toit de ce vaisseau de granit rose, offrant une belle perspective de la ville.



L'Aqueduc des Arceaux, inspiré du Ponds du Gard, a permis l'arrivée d'eau potable depuis les sources de la ville de St Clément.



Antigone, quartier allant de la Comédie au Lez qui offre un urbanisme contemporain et moderne

On y retrouve en passant à travers : un mariage des courbes et des angles, la place du Nombre d'or, l'hémicycle qui s'ouvre sur le Lez en laissant apparaître l'Hôtel de Région.

A savoir !!! Des visites guidées sont organisées par l'office du tourisme (Place de la Comédie), pour connaître les dates et horaires des visites, se renseigner sur place.

→ Visite guidée pédestre du centre historique (7,50€)

→ La Faculté de Médecine et le Conservatoire d'Anatomie. (2h de visite, 13€)

→ Dans les coulisses de l'Opéra Berlioz (7€)

→ Histoire de la communauté juive visite du mikvé médiéval, seul élément actuellement visitable de l'ensemble hébraïque médiéval, ce bain rituel peut être daté de la fin du XII^e siècle. (8,50€)

→ Restaurants :



Brasserie du Théâtre – Place de la Comédie

Description : Cuisine traditionnelle.

Budget : autour de 20€ par personne

Téléphone pour réserver : 04 67 58 88 80



Crêperie le Kreisker – Place de la Comédie

Description : Cuisine traditionnelle bretonne

Budget : autour de 10€ par personne

Téléphone pour réserver : 04 67 92 30 94



Le Sushi Shop – Place de la Comédie, derrière l'Opéra

Description : Cuisine traditionnelle japonaise

Budget : autour de 15€ par personne

Téléphone pour réserver ou pour se faire livrer : 04 67 56 33 07

Site Internet : www.sushishop.fr



Piazza Papa – Place de la Comédie et Antigone

Description : Cuisine traditionnelle italienne

Budget : autour de 15€ par personne

Téléphone pour réserver : 04 67 58 58 32

Site Internet : www.lapiazzapapa.fr



Ma Première Cantine – Place Jean Jaurès

Description : Cuisine traditionnelle

Budget : autour de 20€ par personne

Téléphone pour réserver : 04 67 60 24 35

Site Internet : mapremierecantine.com



L'air du temps – Quartier des Beaux Arts

Description : Cuisine traditionnelle.

Budget : autour de 35€ par personne

Téléphone pour réserver : 04 99 58 18 91

Particularité : Animations de théâtre pendant le repas

Site Internet : www.lairdutemps-restaurant.com



Domino's Pizza – Quartier des Beaux Arts

Description : Restauration à domicile

Budget : autour de 15€ par personne

Téléphone pour réserver et se faire livrer : 04 67 79 26 20

Site Internet : www.dominos.fr



Le Hollandais Sport Burger – Quartier Port Marianne

Description : Cuisine traditionnelle américaine

Budget : autour de 20€ par personne

Téléphone pour réserver : 04 86 80 10 18

Particularité : Diffusion sur écran géant d'évènements sportifs

Site Internet : hollandais-sport-burger.jimdo.com

Port Marianne : Le Quartier d'Odysseum

→ **Accès en tram**, prendre la ligne 1 direction Odysseum (arrêt « Place de France »)
A savoir !!!! Si vous venez en voiture les 2 premières heures de parking sont gratuites
A savoir !!!! Découvrez Odysseum en Petit Train, Gratuit sur présentation d'un abonnement TaM, (0,50 € le trajet), passage toutes les 20min du mardi au samedi de 10h à 19h

A voir !!! Place Hélios (« soleil » en grec) avec 10 statues des Grands Hommes qui ont marqués l'histoire du XX^{ème} siècle.



→ Accueil et information :



Maison de l'Agglomération

Description : Vente de tickets de transport TAM tram et bus, plans de la ville et plan du réseau des transports, location de vélomag, vente de billets d'entrée pour des matchs de foot MHSC et autres sports de Montpellier...

Pour en savoir plus sur les services des Maison de l'Agglomération se rendre sur le lien :

www.montpellier-agglo.com/participer/maisons-de-l-agglo-meration/les-services

04 99 64 23 40

→ Restaurants :

A savoir !!!! Si vous voulez passer une **soirée Restaurant et Cinéma**, certains restaurants proposent des formules : repas et place de cinéma.

A savoir !!!! Certains restaurants proposent des tarifs étudiants sous présentation de la carte d'étudiant, moins cher que les formules normales.



McDonald's

Description : Fast Food Américain

Budget : autour de 7€ par personne



Pizza Pino

Description : Cuisine italienne.

Budget : autour de 20€ par personne

Téléphone pour réserver : 04 67 42 66 66

Site Internet : www.pizzapino.fr/restaurant-montpellier.php



Les 3 Brasseurs

Description : Cuisine traditionnelle Alsacienne.

Budget : autour de 20€ par personne

Téléphone pour réserver : 04 67 20 14 48

Site Internet : www.les3brasseurs.com



La Dernière Séance

Description : Cuisine traditionnelle française dans un cadre de décor de cinéma.

Budget : autour de 20€ par personne

Téléphone pour réserver : 04 67 15 17 17



Hippopotamus

Description : Cuisine française avec beaucoup de grillades de viandes

Budget : autour de 20€ par personne

Téléphone pour réserver : 04 67 50 49 30

Site Internet : www.hippopotamus.fr



Tommy's diner

Description : Cuisine américaine dans un cadre des années 50.

Budget : autour de 20€ par personne

Téléphone pour réserver : 04 11 93 42 22

Site Internet : www.tommys-cafe.com

**Subway**

Description : Fast Food Américain

Budget : autour de 8€ par personne

**Pirates Paradise**

Description : Cuisine traditionnelle des caraïbes dans un univers de piraterie au cœur d'un village de corsaires.

Budget : autour de 30€ par personne

Téléphone pour réserver : 04 67 680 680

Site Internet : www.pirates-paradise.fr

**The o'liver :**

Description : Irish Pub

Budget : autour de 10€ par personne

Téléphone pour réserver : 04 99 13 72 60

Site Internet : www.theoliver.fr

**Dolce Cafe:**

Description : Cuisine traditionnelle italienne

Budget : autour de 15€ par personne

**La Villa Tropézienne :**

Description : Cuisine méditerranéenne dans un cadre contemporain

Soirées « After Work » organisées tous les jeudis de 19h à 23h.

Budget : autour de 20€ par personne

Téléphone pour réserver : 04 67 65 83 73

Site Internet : www.villa-tropezienne-montpellier.com

→ Loisirs :**Cinéma Gaumont Multiplexe :**

Description : 17 salles

Budget : 1 place étudiant autour de 7,90€ par personne

Site Internet pour voir les films à l'affiche et les horaires :

www.cinemasgaumontpathe.com/beta/cinemas/cinema-gaumont-montpellier-multiplexe

**Planétarium Galilée :**

Description : visionnage d'un film ludique et scientifique pour but de faire découvrir l'astronomie à tout âge.

Le spectacle comprend deux parties, un film sur le thème des planètes des galaxies ou de l'espace, selon la séance choisie et des explications en direct des phénomènes astronomiques par un animateur.

Budget : 1 place étudiant autour de 5,30€ par personne

Site Internet pour voir les films à l'affiche et les horaires :

<http://planetarium-galilee.montpellier-agglo.com/>

**Laser Game :**

Description : Simulation de tir où plusieurs joueurs s'affrontent pour gagner le maximum de points en touchant le plus possible les cibles adverses. Les parties se déroulent dans un labyrinthe aménagé sur plusieurs niveaux. L'équipement fonctionne avec une technologie laser, il faut être un minimum de 6 personnes pour pouvoir jouer.

Budget : 8€ par personne pour une partie de 20 minutes

Téléphone pour réserver : 04 67 06 90 01

Site Internet : <http://www.lasergame-evolution.com/fr/montpellier/presentation.fr.htm>



Aquarium Mare Nostrum :

Description : Venez découvrir plus de 300 espèces venant de tous les océans. Pendant plus de 2h de visite de l'aquarium, passage à travers les eaux de la Méditerranée à l'océan Atlantique, découvertes des mers australes, rencontre des manchots du Cap et visite d'une zone d'exposition sur le thème des Iles d'environ 400m², un simulateur d'ouragan inédit ...

Budget : 1 entrée étudiant autour de 12,50€ par personne

Site Internet : www.aquariummarenostrum.fr



La Baraka Jeux :

Description : Bistrot où attendent patiemment des milliers de jeux de société.

On peut jouer à volonté, à toute sorte de jeux que si tous les joueurs consomment quelque chose.

De plus le lieu met à disposition des billards et un circuit de voitures électriques.

Budget : Pour jouer à volonté il faut que chaque joueur consomme quelque chose.

Karting :

Description : piste de 500m de long

Budget : 15€ par personne en semaine (18€ le week end) la session de 8 minutes

Site Internet : www.kartingstar.fr



Bowling :

Description : 40 pistes sur 2 étages

Budget : 1 partie tarif étudiant environ 3,50€ par personne

Site Internet : www.bowlingstar.fr



Magasin MHSC :

Description : boutique officielle de l'équipe de football du Montpellier Hérault Sport Club (MHSC)

Site Internet : www.mhscfoot.com

→ Sport :



Patinoire Vegapolis :

Description : découvrez le patinage sur une piste sportive de 1800m² reliée par 2 passages en glaces à une piste ludique de 1300m² dans une ambiance discothèque show son et lumières. Première patinoire de France où vous trouverez entre autre des dénivelés, un toboggan de glace, un tunnel lumineux et bien d'autres surprises le tout dans une ambiance musicale.

Budget : 1 entrée + location de patins autour de 8€ par personne

1 entrée étudiant + location de patins autour de 4,30€ par personne uniquement les mardis, mercredis et vendredi à 21h

Site Internet pour consulter les horaires d'ouvertures : www.vegapolis.net



Altissimo – Escalade en salle :

Description : Pratiquez l'escalade en salle avec une surface grimpante de 1800m², l'escalade en salle est une activité originale et riche en sensations, escalade en duo sur murs à corde s'élevant jusqu'à 14,5 mètres ou escalade de bloc pour une pratique en solo ou en groupe.

Budget : 1 séance étudiant + location matériel autour de 14,5€ par personne

Site Internet pour consulter les horaires d'ouvertures :

www.altissimo-escalade.com



Odyseelle - Studio de danse et fitness :

Description : Pratiquez de la danse, fitness, RPM, zumba, abdos fessiers, pilâtes, yoga, renforcement musculaire, hip hop, street jazz, ragga, salsa, tango, danse classique, orientales ...

Budget : Consulter le studio pour les divers offres à la carte et abonnement.

Site Internet pour consulter les horaires d'ouvertures, planning : www.odyseelle.fr

Hôpitaux Facultés :



Zoo du Lunaret, lieu de promenade de 80 hectares de superficie, le zoo est aujourd'hui l'espace vert le plus vaste de Montpellier. Plus de 90 espèces, 320 animaux, 52 enclos ...
L'entrée du Zoo est gratuite.
Horaires : 10h à 18h30.
Accès : en tram ligne 1, arrêt « Universités des Sciences et des Lettres », puis prendre « La Navette » et descendre à l'arrêt « Zoo ».

La Serre Amazonienne, pédagogique et ludique, c'est la plus grande serre de France consacrée à l'Amazonie.
Avec 7 zones climatiques représentées, plus de 500 animaux et 3500 végétaux.
Ouvverte du Mardi au Dimanche de 9h à 17h. Entrée à 3€



→ les Musées



Le Musée Fabre :

A savoir !!! Une carte d'abonnement annuel (15€ pour les moins de 26ans) permet un accès illimité aux collections permanentes et aux expositions temporaires.
Entre histoire et modernité, le musée Fabre de Montpellier Agglomération entraîne les visiteurs dans un voyage dans le monde des arts à travers les siècles.
C'est l'un des musées les plus importants de France, il doit son origine au peintre montpelliérain François Xavier Fabre.
Tarif : collection permanente 4€ et collection temporaire : 7€ (incluant collections permanentes)

A savoir !!! Parcours muséographique :

Visite à travers 3 musées montpelliérains, découverte de l'histoire de la Ville

- Musée de l'histoire de Montpellier, la Crypte, Place Jean Jaurès
- Musée du Vieux Montpellier, Hôtel de Varenne, 2 place Pétrarque
- Musée de la Pharmacie, La Pharmacie et chapelle de la Miséricorde, 1 rue de la Monnaie

Horaires des 3 musées : du mardi au dimanche de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Billet unique pour les 3 lieux : en vente sur les 3 sites : GRATUIT pour les - de 26 ans.

Musée de l'histoire de Montpellier (Xe-XVIe siècles)

Crypte Notre Dame des Tables, située sur la place Jean Jaurès, dans les soubassements de l'ancienne église de Notre Dame des Tables, ce musée retrace l'histoire de Montpellier à travers cette de l'église en utilisant des animations visuelles et sonores.

Un audio guide vous est fourni dès le début de la visite.

Horaire : du mardi au dimanche de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h

Durée de la visite : 40min



Pharmacie et Chapelle de la Miséricorde

L'ensemble historique de la Miséricorde recèle la dernière apothicaire montpelliéraine encore en place. Depuis le départ des sœurs de la Charité de Saint Vincent de Paul en 2001, ce lieu de mémoire, classé monument historique, est géré par la ville de Montpellier. L'ensemble de la Miséricorde est un des fleurons encore intact du patrimoine médicale et artistique local.

Horaire : du mardi au dimanche de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h

1 rue de la monnaie, 34000 Montpellier

Musée des Moulages :

Une collection sans cesse enrichie de moulages des plus belles sculptures depuis l'époque antique jusqu'au Moyen Age.

Entrée libre, visite du lundi au vendredi 14h à 18h.

Hôpitaux facultés : Université Paul Valéry

34 000 Montpellier

Bus n° 5 TAM



→ Les Évènements Incontournables :



Antigone des Associations :

Souvent début septembre.

Présentation de toutes les associations montpelliéraines sportives et culturelles sous forme de stands et démonstrations.

Installation dans Antigone (du Polygone jusqu'à Place de l'Europe)



La Foire Internationale – Parc des Expositions

Souvent début octobre.

Salon où un pays est mis à l'honneur, exposition, restaurants, dégustation de spécialités dans le monde ...

Tarif : 6€ sur présentation de la carte étudiant.

Accès avec le tram, ligne 3 arrêt « Parc Expo »



Le Marathon de Montpellier :

Souvent mi-octobre.

La course se déroule intégralement à Montpellier grâce à une boucle de 42,195km qui sillonne à travers le centre historique et les nouveaux quartiers de la ville.

Départ et arrivée sur la place de la Comédie.

Tout au long du parcours de nombreuses animations sont organisées.

Possibilité de le faire en vélo



Le marché de Noël – Les Hivernales

Souvent au mois de décembre.

Plus de 100 commerçants (cadeaux, décorations, vin chaud, pain d'épice ...) sont présents sur la place de comédie.



Le FISE – Festival des sports extrêmes :

Souvent fin mai.

Accès Gratuit, le FISE est la plus grande compétition de sports freestyle en Europe.

Le Fise invite tout le monde à se plonger dans l'univers des sports extrêmes : Bmx, skate, roller, wakeboard et vtt slopestyle en plein centre ville de Montpellier

(de Place de l'Europe à Port Marianne)



Montpellier Beach Masters :

Souvent début juin.

Évènement unique en Europe avec la présence des meilleurs joueuses et joueurs de Beach Volley au Monde.

Sur la place de la comédie, en plein cœur de la ville avec une grande enceinte ensablée.

Accès en tram, ligne 1 arrêt « Comédie »



Le Printemps des Comédiens :

Souvent au mois de juin.

Association proposant une vingtaine de spectacles différents dans les domaines du théâtre et du spectacle vivant, accueillant plus de 40 000 spectateurs chaque année.

Se connecter sur le site internet : www.printempsdescomediens.com pour plus de renseignements



Les Estivales :

Souvent de fin juin à début septembre.

Tous les vendredis soirs, rendez vous sur l'Esplanade (près de l'office de tourisme), au programme : musique, danse, animations ... Dégustation de vins de la région et de tapas.

→ Se déplacer :



Les Transports de l'Agglomération de Montpellier :

Présentation : Cette société gère les transports publics, tram, bus, vélo, covoiturage dans Montpellier Agglomération.

Coordonnées : L'Agence Commerciale TaM, située rue Jules Ferry (arrêt Gare St Roch – Ligne 1, 2, 3 et 4)
Horaires : Lundi au Samedi de 7h à 19h

Site Internet : <http://www.montpellier-agglo.com/tam/>

Achat de Tickets de Voyage et Cartes d'Abonnement :

Achat de Tickets de Voyage :

Les distributeurs automatiques des stations tramway, disponibles tous les jours, 24h/24

Achat et Rechargement des Cartes d'Abonnement :

- à l'Agence Commerciale TaM (rue Jules Ferry - arrêt Gare St Roch – Ligne 1, 2, 3 et 4)
Horaires : Lundi au Samedi de 7h à 19h
- dans une Maison d'Agglomération (place Zeus – arrêt Léon Blum – Ligne 1)
Horaires : Lundi au Vendredi de 9h à 19h sans interruption

Tarifs :

Tickets :
1 voyage : 1,40€
Aller-Retour : 2,50€
10 voyages : 12€

à savoir !!! 1 voyage correspond à 1 aller, valable pendant 1h après la première validation sur le réseau tram + bus.

Carte d'Abonnement : Forfait Jeunes (-26 ans) : Voyages illimités dans le réseau TAM

1 mois : 35€
1 an : 245€

à savoir !!! Avec le forfait, la location courte durée d'un Vélo magg est gratuite.

Présentation des différents types de transport :

Le Tram

Fonctionne 7 jours sur 7, de 5h du matin à 1h en semaine et jusqu'à 2h les vendredis et samedi soir.

Aux heures de pointes le tram passe à une fréquence d'une rame toutes les 3 minutes.

à savoir !!! Les 4 lignes de tramway représentent les 4 éléments : l'air, la terre, l'eau et le feu.



La ligne 1 aux hirondelles
(Mosson - Odysseum)



La ligne 3 (Juvignac – Pérols)



La ligne 2 fleurie
(Jacou – St Jean de Vedas)



La ligne 4 : la Circulade
(Place Albert 1^{er} – St Denis)

Le Bus



En tout, 30 lignes de bus, roulent en GNV Gaz Naturel pour Véhicules

Les voyageurs peuvent passer du bus au tram et du tram au bus sans perte de temps, grâce à 25 stations de correspondance et un ticket unique.

L'Amigo :

Bars, restaurants, cinémas, discothèques ... Montpellier Agglomération vit le jour et la nuit.

Mais comment profiter de l'activité nocturne et se déplacer en toute sécurité ?

En utilisant l'amigo, la ligne de bus qui assure la desserte des boîtes de nuit chaque jeudi, vendredi et samedi de minuit à 5h du matin.

VéloMagg' :

Offre de location occasionnelle et courte durée en libre service ou longue durée (de 4 mois à 1 ans) de vélo.



Se munir de sa carte bancaire ou carte d'abonnement à une station de VéloMagg pour louer un vélo. L'utilisateur peut retirer son véloMagg 7jours/7 et 24h/24 dans une des stations et le déposer dans n'importe quelle autre vélostation.

0,25 centimes de l'heure

Plus d'infos sur www.montpellier-agglo.com/tam (rubrique velomagg)

à savoir !!! Pour les titulaires de la carte d'abonnement annuel, la première heure est gratuite, puis 0,5€ par heure supplémentaire.

Vélostation :

Service de gardiennage dans 12 véloparcs sécurisés :

- à la vélostation st roch, également équipée d'une station de gonflage, où l'on peut garer son véloMagg ou son vélo personnel
- dans les parkings TaM au centre ville : Comédie, Corum, Arceaux, Gambetta et Europa.
- dans les parkings tramway : Euromédecine, Occitanie, Circé à Odysseum, Notre Dame de Sablassou, Sabines...

Modulauto :

Mise à disposition d'une flotte de véhicules pour les utilisations de courte durée sur le trajet de votre choix.

Ce service est simple d'utilisation : réservation par téléphone ou internet, fonctionnement 7 jours sur 7 et 24h sur 24, carte à puce personnalisée pour accéder au 50 véhicules dont certains électriques, devraient être mis à la disposition.

Station à st jean de védas arrêt sabines de la ligne 2 du tramway.

Abonnement existants : 37€ par mois



Hérault Transport :

Présentation : Cette société gère les transports en bus dans le département de l'Hérault.

Coordonnées : L'Agence Hérault Transport, située avenue du Professeur Viala (arrêt Malbosc – Ligne 1)

Horaires : Lundi au Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h

Site Internet : <http://www.herault-transport.fr/>

Achat de Tickets de Voyage et Cartes d'Abonnement :

Achat de Tickets de Voyage :

Dans le bus, auprès du chauffeur.

Achat et Rechargement des Cartes d'Abonnement :

L'Agence Hérault Transport, située avenue du Professeur Viala (arrêt Malbosc – Ligne 1)

Horaires : Lundi au Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h

Tarifs :

Tickets :
1 voyage : 1,50€
10 voyages : 10€

Carte d'Abonnement :

- **Forfait Jeune, l'abonnement ZEN (-26 ans) :** Voyages illimités dans le réseau Hérault transport

1 mois : 30€

1 an : 350€

à savoir !!! Hérault transport propose des formules avec 1 ticket pour faire 1 aller utilisant le réseau Hérault transport et le réseau TaM à des prix plus intéressants qu'à l'achat de 2 tickets indépendants.

à savoir !!! Une navette existe pour aller à l'Aéroport Montpellier Méditerranée, l'arrêt se trouve au boulevard de l'aéroport (Arrêt place de l'Europe – ligne 1). Site Internet de l'Aéroport : <http://www.montpellier.aeroport.fr>.



La Société Nationale des Chemins de fer Français :

Présentation : Cette société gère les transports en train en France.

Coordonnées : La Gare St Roch – Avenue Maguelone
Arrêt Gare St Roch – ligne 1 et 2
Horaires du guichet : Tous les jours de 6h15 à 20h.

Site Internet : <http://www.sncf.com/>

Achat de Billets de Voyage et Cartes d'Abonnement :

Achat de Billets :

- Aux guichets de l'accueil de la gare
Horaires : Tous les jours de 6h15 à 20h
- Pour des voyages en TER, acheter directement ses billets sur les bornes dans le hall de la gare
- Pour éviter de perdre son temps, réserver et payer ses billets sur le site internet et aller les chercher aux guichets avant le départ

Achat des Cartes d'Abonnement :

- Aux guichets de l'accueil de la gare
Horaires : Tous les jours de 6h15 à 20h

Tarifs :

Carte d'Abonnement :

- **Ma Carte 12-25 :**

49€/an pour profiter des réductions allant de -25% à -60% sur le prix de n'importe quel billet de train.

Plus de renseignements sur : www.12-25-sncf.com

- **Ma Kartatoo études:**

Environ 66€/ mois, cette carte donne le droit de voyager illimité en tram, bus TAM à Montpellier et TER (réseau régional).

Ex : pour les étudiants qui doivent faire leur stage hospitalier à Sète, cette carte vous donne le droit de voyager à Montpellier (réseau TaM tram et bus) et à Sète (TER, bus) en illimité.

Présentation des différents types de transport :



Le Transport express régional (TER) :

Train qui permet de voyager dans les différentes Régions en France.

A savoir !!! La carte via Liberté, 25€/an, permet d'avoir des réductions sur les voyages en TER, tout pour découvrir la région



Les Intercités : Téo, Corail, Lunéa ...

Train qui parcourt les grandes lignes de voyage en France.



Le Train à Grande Vitesse (TGV) :

Vitesse moyenne de 320km/h, train qui dessert les plus grandes villes de France.



Taxi Bleu du Midi :

Présentation : Société qui gère des taxis dans Montpellier et sa région.

Coordonnées : Pour commander un taxi appeler au 04 67 03 2000 ou au 04 67 10 0000, 7 jours/7 et 24h/24

Site Internet : <http://www.taxibleudumidi.fr/>

→ Travailler :

Bibliothèque Universitaire (BU):

Description : on peut y travailler mais aussi consulter et emprunter des livres grâce à votre carte étudiant.
Mise à disposition de salles de travail individuel et en groupe.
Connexion au réseau Wifi avec les identifiants présents sur le Pass étude.

Site internet pour plus d'informations : www.biu-montpellier.fr

A savoir !!! Possibilité de faire des photocopies dans certaines BU, grâce à votre carte étudiant.



BU Pharmacie

Horaires : ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 19h

Localisation : en tram, ligne 1 arrêt « Boutonnet », dans la fac de pharmacie, bâtiment à l'extérieur situé au niveau des salles de TP de Botanique.



BU UPM

Horaires : ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 23h, le vendredi de 8h30 à 19h

Localisation : en tram, ligne 1 arrêt « Occitanie ».



BU Richter

Horaires : ouvert du lundi au vendredi de 8h à 19h

Le samedi de 9h à 17h (pour la période d'octobre à mai)

Localisation : en tram, ligne 1 et 2 arrêt « Rives du Lez », traverser le Lez par le Pond, la BU est le grand bâtiment vitré.

Médiathèque :

Description : Mise à disposition de salles de travail individuel et collectif ...

Consultation et emprunt de : Livres, journaux, magazines, vidéocassette, CD, DVD, logiciels, jeux de sociétés, accès internet.

A savoir !!! Pour emprunter des livres, il faut avoir la carte de la médiathèque, s'adresser à l'accueil.

Site internet pour plus d'informations : <http://mediatheque.montpellier-agglo.com/>



Médiathèque Emile Zola

Horaires : ouverte le Mardi de 12h à 19h

Mercredi de 10h à 19h

Judi de 12h à 21h

Vendredi de 12h à 19h

Samedi de 10h à 18h30

Dimanche de 14h30 à 18h (d'octobre à avril)

Localisation : en tram, ligne 1 et 2, arrêt « Place de l'Europe ».



Médiathèque Federico Fellini

Horaires : ouverte le Mardi de 12h à 19h

Mercredi de 10h à 19h

Judi de 12h à 21h

Vendredi de 12h à 19h

Samedi de 10h à 18h30

Dimanche de 14h30 à 18h (d'octobre à avril)

Localisation : en tram, ligne 1, arrêt « Antigone », l'entrée au niveau des escalators d'entrée du Polygone.

→ Mon Shopping :

Faire ses courses au Supermarché :



Lidl : moins cher !

Budget : environ 30€ pour la semaine

Horaires : ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h

Localisation : Avenue Paul Bringuier, monter dans le bus « la Ronde » (il y a un arrêt dans la voie Domitienne, en face de la cité U) et descendre à l'arrêt « Jean Calvin ».



Casino : pas loin !

Budget : environ 50€ pour la semaine

Horaires : ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h

Localisation : 6 rue du Faubourg Boutonnet, arrêt de tram « Albert 1^{er} », ligne 1.



Géant à Odysseum : grand !

Budget : environ 50€ pour la semaine

Horaires : ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h

Localisation : Arrêt de tram « Odysseum », ligne 1



Monoprix : Au centre ville !

Budget : environ 65€ pour la semaine

Horaires : ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 21h45

Localisation : Arrêt de tram « Comédie », ligne 1.



Epicerie Boutonnet : près !

Budget : environ 70€ pour la semaine

Horaires : ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h

Localisation : Arrêt de tram « Boutonnet », ligne 1.



Carrefour Market : intermédiaire !

Budget : environ 65€ pour la semaine

Horaires : ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h

Localisation : Avenue de la Justice de Castelnau, prendre la ligne 1 de tram jusqu'à l'arrêt « Corum », prendre la ligne 2 jusqu'à l'arrêt « St Lazare »

Centres Commerciaux :



Odysseum

Horaires : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 20h environ

Localisation : Arrêt « Odysseum », ligne 1

Site Internet : <http://www.centre-commercial-odysseum.com/>



Polygone

Horaires : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 20h environ

Localisation : Arrêt « Comédie » ou « Antigone », ligne 1

Site Internet : <http://www.polygone.com/>

A savoir !!! Pour aller aux toilettes du polygone gratuitement, demandez la « carte polygone » à l'accueil au niveau des toilettes, elle est gratuite sur présentation d'une pièce d'identité

A savoir !!! Dans le centre ville, autour de la rue de la Loge il y a plein de petits magasins dans les ruelles

A savoir !!! En France, il y a 2 périodes de soldes : les soldes d'hiver sont environ de mi janvier à mi février et les soldes d'été sont de fin juin à fin juillet.

Ameublement :



Ikea

Horaires : ouvert du lundi au jeudi de 10h à 21h, le vendredi de 10h à 22h et le samedi de 9h à 21h.

Localisation : Arrêt « Odysseum », ligne 1.

Sport :



Décathlon

Horaires : ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h

Localisation : Arrêt « Odysseum », ligne 1.



Go Sport

Horaires : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

Localisation : Arrêt « Comédie », ligne 1, situé à l'entrée du Polygone.

Informatique, Hifi, Electronique, Musique :



Fnac

Horaires : ouvert du lundi au samedi de 10h à 20h

Localisation : Dans le Polygone, arrêt « Comédie » ou « Antigone », ligne 1.



Virgin

Horaires : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 20h

Localisation : Arrêt « Comédie », ligne 1, monter la Rue de la Loge jusqu'à la Préfecture.

A savoir !!! Virgin et Fnac possèdent une billetterie pour aller à l'Arena, Zenith ... et autres salles de spectacles dans Montpellier et Alentours.

A savoir !!! Si vous êtes en Cité Universitaire, vous devez acheter un câble Ethernet pour vous connecter à internet, vous pouvez l'acheter à la Fnac et à Virgin.

Librairie :



Sauramps

Horaires : ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h et le samedi de 10h à 19h30.

Localisation : Arrêt « Comédie », ligne 1, situé entre l'office du tourisme et l'entrée du polygone.

A savoir !!! Un Sauramps Médical possède des ouvrages entièrement consacrés au domaine médical.

Accès : en tram, ligne 1, arrêt « Albert 1^{er} », en bas du boulevard Henri IV.



Gibert Joseph

Horaires : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h.

Localisation : Arrêt « Comédie », ligne 1, situé à côté de la préfecture, en haut de la rue de la Loge.

→ Sortir

Soirées Etudiantes avec la Faculté de Pharmacie :

Présentation : Soirées ouvertes à tous, indiquées par des affiches dans les couloirs et à la cafétéria de la Faculté.

A savoir !!! Pour les soirées en boîtes de nuit, des préventes sont en vente à la fac une semaine avant la soirée en question, moins cher qu'une entrée normale.



Soirées à la Faluche :

Présentation : Souvent en semaine, parfois a thème, permet de rencontrer des étudiants de la faculté de Pharmacie.

Horaire : de 20h à 1h

Localisation : Bar/Restaurant en face de la faculté de Pharmacie.

Soirées à la Cafet' :

Présentation : Souvent en semaine et sous forme de jeux : quizz, dégustation de vins avec des étudiants d'œnologie ...

Horaire : de 17h à 20h

Localisation : dans la cafétéria de la faculté de Pharmacie.

Soirées Etudiantes avec l'Association Erasmus de Montpellier :



Soirées au Point Zéro :

Présentation : Souvent en semaine, parfois a thème, permet de passer une soirée avec des étudiants Erasmus.

Horaire : de 20h à 1h

Localisation : Bar/Before situé à « l'arrêt Albert 1^{er} », ligne 1.

Bar – Before :



Vodka Bar :

Présentation : Bar

Horaire : ouvert du Lundi au Samedi de 8h à 2h.

Localisation : Place Chabaneau, Arrêt « Comédie », ligne 1, monter la rue de la loge, arrivé face à la Préfecture, prendre à gauche dans la rue Cambacérès.



Le Petit Nice :

Présentation : Brasserie

Horaire : ouvert du Lundi au Samedi de 8h30 à 1h et le Dimanche de 9h à 20h.

Localisation : Place Jean Jaurès, Arrêt « Comédie », ligne 1, monter la rue de la loge.



Café Joseph :

Présentation : Bar – Restaurant

Horaire : ouvert du Lundi au Dimanche de 10h à 1h.

Localisation : Place Jean Jaurès, Arrêt « Comédie », ligne 1, monter la rue de la loge.

Site Internet : www.cafejoseph.com



Le Circus:

Présentation : Bar – Lounge, cadre original à la new-yorkaise et ambiance branchée

Horaire : ouvert du Lundi au Dimanche de 18h à 1h.

Localisation : Place Jean Jaurès, Arrêt « Comédie », ligne 1, monter la rue de la loge.

Site Internet : www.circus-mtp.com



Australian Café :

Présentation : Before

Horaire : ouvert du Lundi au Dimanche de 18h à 1h.

Localisation : Rue de Rhodes, arrêt « Place de l'Europe », ligne 1, en face de l'Hôtel de Région.

A savoir !! Certaines soirées sont à thème, se renseigner sur le **site officiel** : www.ayersrockcafe.com



Irish Corner :

Présentation : Pub/Bar

Horaire : ouvert du Lundi au Vendredi de 10h à 2h et le Samedi de 17h à 2h.

Localisation : Avenue Boirargues, arrêt « Port Marianne », ligne 1, en face de la BU Richter.

Discothèques :



Le Fizz :

Présentation : Discothèque électro – musique généraliste. 2 niveaux, 2 ambiances.

Horaire : de 0h à 5h.

Localisation : 4 rue Cauzit, arrêt « Comédie », ligne 1, monter la rue de la Loge, prendre à gauche : rue de l'Argenterie, à droite : rue de la Vieille, prendre à gauche : rue St Ravy, puis à gauche : rue Cauzit.

Salles de Spectacle :

A savoir !!! On peut acheter des billets pour tous événements à la billetterie de la Fnac et au Virgin Mégastore (cf : rubrique « Mon Shopping » - « Informatique, Hifi, Electronique, Musique »)



Park&Suites Arena :

Présentation : Seconde plus grande salle de spectacle de France, inaugurée en 2010, cette salle remplit à la fois les fonctions de salle de spectacles, de palais omnisports et de hall d'expositions et de congrès avec une capacité d'accueil : 14 800 spectateurs, 9 000 supporters ...

Accès : en bus n°28, ou en tram ligne 3, arrêt « Parc Expo »

Pour plus d'informations, consulter le **site officiel** : www.ps-arena.com



Le Zenith Sud :

Présentation : c'est une salle de spectacle de Montpellier située dans le domaine de Grammont, avec une capacité de 6 300 spectateurs.

Accès : en bus ligne 15, arrêt « Grammont » (terminus)

Pour plus d'informations, consulter le **site officiel** : www.enjoy-montpellier.com, dans la rubrique « le Zenith Sud »



Le Rockstore :

Présentation : situé au centre ville de Montpellier, entre la place de la comédie et la gare. Ce lieu culte du rock et de la nuit montpelliéraine, dont la façade classée est percutee par une Cadillac rouge possède : une salle de concert, une discothèque, un club, le café rock bar ... consulter le **site officiel** : www.rockstore.fr

Accès : Rue de Verdun, en tram ligne 1, arrêt « Comédie »

→ Faire du Sport :



Les Piscines :

Piscine Olympique d'Antigone

Un superbe bassin de compétition allié à un magnifique bassin ludique avec baignoires, rivière rapide, toboggan ...

Accès en tram ligne 1 et 2, arrêt « Place de l'Europe »

Bonnet de bain obligatoire.

Horaires : Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 21h30

Samedi de 9h à 19h, dimanche de 9h à 13h15 et de 15h à 19h15

Tarif réduit étudiants : 1 entrée : 2,70€, 10 entrées : 25,50€



Piscine Pitot

Cette piscine couverte de 25 mètres de 5 couloirs, est très fréquentée par les étudiants.

Accès en bus ligne 6, 7 et 16 arrêt Pitot, ou en tram ligne 1, arrêt « Albert 1^{er} », monter le boulevard Henri IV et tourner à droite direction l'espace Pitot.

Bonnet de bain obligatoire.

Horaires d'ouverture : le lundi de 12h à 14h et de 18h à 20h, mardi de 12h à 14h et de 17h à 20h, mercredi de 12h à 15h, jeudi de 12h à 14h et de 16h à 20h, vendredi de 11h à 14h et de 17h à 20h, samedi de 11h à 15h, dimanche de 9h à 12h.

Tarif réduit étudiant : 1 entrée : 2,50€, 10 entrées : 18,30€



Le Stade d'Athlétisme Philippidès :

Piste d'athlétisme de 400m de 8 couloirs et de 100m, aire centrale gazonnée.

Horaires d'ouverture pour le public : 20h à 22h

Accès en tram, ligne 1 arrêt « Stade Philippides » - GRATUIT



Le Skate :

A Grammont, un skatepark indoor, d'une superficie globale de 4.000m².

Accès en bus n°9 ou 15, arrêt Grammont (terminus)

Ouvert de 8h à 22h – GRATUIT

Le Quartier d'Odysseum :

Voir dans le livret : « La Ville de Montpellier » / « A voir absolument ! Présentation par Quartier » /

« Port Marianne : Le Quartier d'Odysseum »

Le SUAPS :

Voir dans le livret d'accueil de l'université : « Faire du Sport »



La Marathonienne : un parcours de santé et de loisirs

Est un circuit piéton ou cyclable de 42 km qui est une longueur équivalente à l'épreuve sportive du Marathon.

Le parcours inscrit dans le cadre du réseau vert qui a pour but de relier les espaces de nature de la ville.

Supporter les équipes de Montpellier :



Montpellier Agglomération Handball (MAHB)

Palais des sports René Bognol (3 000 places) – accès en tram ligne 1 arrêt « St Eloi », puis la navette, ligne 9, direction Agropolis Lavalette, arrêt devant l'entrée du Zoo du Lunaret.

Arena Montpellier (9 000 places) – accès en tram ligne 3 arrêt « Parc Expo » - Niveau : 1ère division

Pour les dates et tarifs se renseigner sur le site internet officiel

du club : www.montpellierhandball.com



Montpellier Hérault Sport Club (MHSC)

Club de football français de Montpellier.

Stade de la Mosson (32 939 places) – accès en tram ligne 1, arrêt « Mosson » (terminus) - Niveau : ligue 1

Pour les dates et tarifs se renseigner sur le site internet officiel du club : www.mhscfoot.com



Montpellier Hérault Rugby (MHR)

Stade Yves du Manoir (14 700 places) – accès en tram ligne 2, arrêt « Sabines » puis prendre les navettes.

Niveau : Top 14

Pour les dates et tarifs se renseigner sur le site internet officiel du club : www.montpellier-rugby.com



Rugby League Montpellier XIII

Stade Sabathé (8 000 places) – accès en bus ligne 6, 20, 26, 33 arrêt « Saint-Cléophas »

Niveau : Elite 1

Pour les dates et tarifs se renseigner auprès de Romuald BORMES, romualdbormes@hotmail.fr



Les Vipers de Montpellier

Montpellier Agglomération Hockey sur glace

Patinoire Vegapolis (1 200 places) – accès en tram ligne 1 arrêt « Place de France »

Niveau : 1ère division

Pour les dates et tarifs se renseigner sur le site internet officiel du club : www.montpellier-vipers.com



Montpellier Volley Université Club (MVUC)

Club de Volley-ball

Palais des sports Jacques Chaban Delmas (2665 places)

Accès en tram 2, arrêt Georges Pompidou, direction Jacou

Niveau : Ligue A

Pour les dates et tarifs se renseigner sur le site internet officiel du club : www.mvuc.fr



Montpellier Water Polo

Piscine Olympique Antigone – accès en tram ligne 1 et 2

arrêt « Place de l'Europe »

Niveau : Championnat de France

Pour les dates et tarifs se renseigner sur le site internet officiel

du club : www.montpellierwaterpolo.com



à savoir !!!! La ville de Lattes possède une équipe de basket féminine, le palais des sport est accessible en tram, ligne 3, arrêt « Lattes Centre », se renseigner sur le site internet : www.blma.fr.

→ Se connecter à Internet :

Réseau Wifi de l'UM1 :

Grâce à l'ENT (cf : dans le livret d'accueil de l'université, « se connecter à Internet », « L'ENT »)

Localisation : zones Wifi dans les bibliothèques, médiathèques de la Ville, dans le hall de l'UFR de Pharmacie ... zones de mise à disposition pour avoir accès à internet en se connectant sur le réseau WIFI de l'UM1.

De plus des ordinateurs sont mis à disposition, la consultation est gratuite.

McDonald's :

Dans tous les fasts food de McDonald's, un accès Wifi est gratuit, il faut demander le code d'accès parfois à la caisse.

Localisation : accès en tram ligne 1, arrêt « Place de la Comédie » ou « Gare St Roch » ou « Place de France » à Odysseum.

→ Démarches Administratives :

Ouverture d'une Ligne Téléphonique :

Pièces à fournir :

- Passeport en cours de validité
- Etre titulaire d'un compte bancaire en France
- Un relevé d'identité bancaire

The logo for the 'free' mobile operator, featuring the word 'free' in a red, lowercase, sans-serif font.

Free :

Propose un forfait free de 19,99€/mois :

- sans engagement, sans mobile, non abonné à la freebox
- appels, SMS/MMS et FreeWifi illimités en France
- internet 3G jusqu'à 3Go (débit réduit au delà)
- appels illimités vers un numéro fixe en : Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Espagne, Finlande, Irlande, Italie, Lituanie, Malte, Pologne, Portugal, République Tchèque, Roumanie, Royaume-Uni, Slovaquie ...
- messagerie vocale, double appel, présentation du numéro, suivi consommation en France métropolitaine.
- la carte SIM est envoyée directement en cas de souscription par internet

Se connecter sur le lien : <http://mobile.free.fr/index.html>, pour effectuer directement la souscription.

Paiement par carte bancaire.

Ouverture d'un Compte Bancaire :



Ouverture d'un compte bancaire :

Pièces à fournir :

- Carte étudiante ou certificat de l'établissement justifiant du statut étudiant
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois (attestation d'hébergement, facture EDF..)
- Passeport et visa en cours de validité

A l'ouverture d'un compte bancaire, Société Générale vous permet de bénéficier des offres suivantes :



- le compte bancaire à 1€ la première année (moyens de paiement, assurance en cas de perte ou de vol des papiers d'identité, appels frauduleux, clés, moyens de paiement)
- l'assurance habitation à 0€ la première année (responsabilité civile intégrée)
- 20€ offerts à l'ouverture d'un Livret A ou Livret Jeune
- la carte So Music à 1€ la première année (assurance contre le vol du téléphone portable ou baladeur numérique intégrée, avantages musicaux)

→ Quelques Adresses, Contacts utiles :

Association Erasmus :

Espace Richter – Rue Vendémiaire – Bâtiment B – 04 67 15 85 10 - mail : assoerasmus@yahoo.fr



Créée en 1997, l'Association Erasmus Montpellier est une association étudiante qui a pour objectif de favoriser l'intégration des étudiants Erasmus de Montpellier, en organisant :

- des visites, excursions dans la Ville de Montpellier et Alentours
- des soirées dans les meilleurs bars de Montpellier
- le « projet tandem », qui favorise les rencontres et échanges entre étudiants de différents pays.

L'association possède un compte facebook, n'hésitez pas à la contacter pour être au courant des dernières nouvelles, des soirées et excursions !

Espace Montpellier Jeunesse :

Comédie - 6 rue Maguelone - Tél. 04 67 92 30 50 - www.jeunes.montpellier.fr



Accès en tram ligne 1, arrêt « Comédie » ou « Gare St Roch »

Horaires : Ouvert au public du lundi au vendredi de 12h à 18h et de 12h à 17h pendant les vacances scolaires.

Vivre à Montpellier !

- La recherche d'un emploi, d'une formation, d'un stage ou d'un logement : des conseils et des petites annonces.
 - L'orientation : des publications concernant l'orientation scolaire et professionnelle (ONISEP, CIDJ, l'Etudiant...).
 - Un projet : des conseils pour le construire et le réaliser.
- L'information : un kiosque à journaux avec la presse régionale et nationale.
 - Un cyber espace : pour accéder gratuitement à Internet.

Les permanences gratuites.

Office de Tourisme :



Accès : en tram ligne 1, arrêt « Comédie ».

Horaire : ouvert 7 jours sur 7.

D'octobre à juin :

Ouvert du Lundi au Samedi : de 10h à 18h

Dimanche et jours fériés: de 10h à 17h.

De juillet à septembre :

Ouvert du Lundi au Vendredi : de 9h à 19h30

Samedi, Dimanche et jours fériés : de 9h30 à 18h

Site internet : www.ot-montpellier.fr

La Maison des Relations Internationales :

Accès en tram ligne 1, arrêt « Comédie » ou « Corum » - Tél : 04 67 34 70 11



Elle abrite, non seulement la direction municipale du même nom, mais aussi la Maison de l'Europe de Montpellier, un espace de réception, d'exposition et d'animations, ainsi que des permanences consulaires Allemagne, Pays-Bas, Italie.

La Maison des relations internationales constitue ainsi une source d'informations pratiques ouverte à tous.

Vous trouverez des documents sur les activités internationales de la Ville de Montpellier et des associations.



Maison de l'Europe de Montpellier :

14 DESCENTE EN BARRAT - 34000 MONTPELLIER - 04 67 02 72 72 - europelr@europelr.eu - <http://www.europelr.eu>

Projet : favoriser la construction d'une Europe fédérale et développer un climat de paix entre les peuples.



French American Center of Montpellier :

4 RUE SAINT LOUIS 34000 MONTPELLIER 04 67 92 30 66 reponsefac@gmail.com

<http://www.frenchamericancenter.com>

Rapprocher la culture américaine de la France. Apprendre à mieux se connaître au travers de cours de langue, d'échanges et de l'animation culturelle.

British Cultural Association :

163 RUE AUGUSTE BROUSSONNET 34090 MONTPELLIER

M.SCHAFFER 04 99 23 21 82

Coordination de la propagation de la langue anglaise et relations culturelles.

Maison de Cambridge - Centre Culturel

124 RUE PIERRE CARDENAL 34080 MONTPELLIER MME FISHER 0467435882

Encourager les échanges éducatifs et culturels entre la région de Montpellier et celle de Cambridge. Echanges entre les établissements scolaires et universitaires.

Irlande Culture et Musique :

124 RUE PIERRE CARDENAL 34080 MONTPELLIER

M. BOLGER 04 67 03 15 61

Promotion et expression de la musique et de la culture irlandaise sous forme de rencontres, de soirées et de conférences. Bibliothèque de livres, de cassettes et de vidéos. Informations touristiques.

Association France - Ecosse :

134 RUE DU CURAT 34090 MONTPELLIER

M. ROSSI 0467790158 viv.rossi@wanadoo.fr

Promotion et développement des relations socioculturelles entre Francophones et Anglophones. Pratique de la langue anglaise.



Atomium sur Lez :

174 RUE LE TINTORET 34000 MONTPELLIER 0467922773 0621526248 coolsg@wanadoo.fr

Association culturelle et sociale.

Réunir les Belges et leurs amis pour favoriser leur intégration. Améliorer la connaissance et la compréhension réciproque.



I Dilettanti :

2800 AVENUE DES MOULINS 34080 MONTPELLIER

MME THERAIN 0467754257 0607310018 i-dilettanti@club-internet.fr

Promouvoir et diffuser la langue et la culture italienne. Renforcer les liens entre tous ceux qui partagent la passion de la civilisation italienne, quelque soit leur nationalité.

Italia Nostra-France :

20 RUE DE VERMELLES 34070 MONTPELLIER

M. STIPO 04 67 54 37 60 06 74 61 36 12

Diffusion de la langue et de la culture italienne. Relations d'amitié entre la France, l'Italie et les autres pays.

Centre Culturel Italien Societa Dante Alighieri :

25 RUE SAINTE URSULE 34000 MONTPELLIER 0467602782 dante.montpellier@yahoo.fr

Centre agréé d'examen européen. Diffusion de la langue et de la culture italienne au travers de cours, de conversations, de conférences, de lectures, de voyages, de vidéothèque et de bibliothèque.



Casa de Espana :

117 RUE DES ETATS GENERAUX 34000 MONTPELLIER

0467588308 0688599254

Association à caractère culturel, international et social. Amitié entre la Communauté espagnole et les autres nationalités. Permanences les jeudis et samedis, de 15h à 17h.

Don Quijote Centre Culturel Hispanique :

20 AV DES DROITS DE L'HOMME 34000 MONTPELLIER

M. ANDREU 06 67 20 25 06 jordianreu@free.fr

Promotion de la culture hispanique. Cours d'espagnol pour enfants et adultes, expositions, spectacles, théâtre et Ciné Club hispanique.

Iberia Cultura :

117 RUE DES ETATS GENERAUX 34000 MONTPELLIER

0467521698

Organisation d'expositions, de conférences, de voyages culturels et de foires aux associations pour diffuser la culture populaire espagnole.



Maison de Heidelberg :

4 R TRESORIERES DE LA BOURSE 34000 MONTPELLIER 0467604811 info@maison-de-heidelberg.org

<http://www.maison-de-heidelberg.org> Contribuer à la propagation de la langue et de la culture allemande. Echanges scolaires, universitaires, artistiques et professionnels.



Les Amis de la Bulgarie :

26 AVENUE DE PALAVAS 34070 MONTPELLIER

M. ARBIEU 04 67 65 05 57 marcel.arbieu@sfr.fr

Faire connaître et développer les relations entre la France et la Bulgarie. Organisation et animations culturelles au travers d'expositions de peintures, de photos, d'artisanat, de livres, d'opéras et voix bulgares. Animation touristique de la Bulgarie



Société Helvétique de Montpellier :

66 ALLEE AGNES MAC LAREN 34090 MONTPELLIER

M. AESCHLIMANN 0467549818

Réunions amicales des ressortissants et sympathisants suisses. Promotion des relations entre la France et la Suisse.



Casa Amadis Asso Culturelle de Langue Portugaise de Montpellier :

117 RUE DES ETATS GENERAUX 34000 MONTPELLIER

0467640275 amadis_montpellier@yahoo.fr

Casa Amadis entend défendre et promouvoir la diffusion de la Culture lusophone (lettres, arts, sciences humaines et cours de portugais). Bibliothèque et groupe de Théâtre. Permanences du lundi au samedi, de 14h30 à 18h.a Amadis Asso Culturelle de Langue Portugaise de Montpellier



Association Montpelliéraine d'Union Franco-Slave Troïka :

320 RUE LOUIS ROUSSEL 34070 MONTPELLIER

MME T ASUN 0430604702 0629566588 troika34@gmail.fr

Aider à l'intégration. Créer un groupe folklorique et organiser des soirées dansantes, des cours de cuisine traditionnelle, des échanges culturels en musique, des ateliers de Peinture ou de Théâtre, des promenades, des visites. Promouvoir l'artisanat



Roum'hania Liens :

13 RUE GUILLAUME PELLICIER 34070 MONTPELLIER

MME BENALY HANIA 06 81 20 97 98

roumhaniania@free.fr <http://www.roumhaniania.org>

Promouvoir la Roumanie, au sens le plus large, dans le domaine économique, culturel, linguistique,...



Club Franco-Polonais :

11 SQUARE CEZANNE 34070 MONTPELLIER

04 67 85 73 18 06 63 87 04 61 clubfranco_polonais@yahoo.fr

Diffusion de la culture polonaise en France et activités culturelles et sociales franco-polonaises.

Scand'Oc Club :

259 RUE 56EME RGT ARTILLERIE 34070 MONTPELLIER

MME LE-FRANCOIS 04 67 27 50 47

Réunir les Scandinaves. Maintenir leurs traditions et leurs intérêts. Etablir le contact avec les jeunes Scandinaves et étudiants dans la région. Aider les Scandinaves à s'installer dans la région.

Police, Pompier, SAMU :



Trois numéros sont primordiaux :

- le 15 : numéro du Samu, qui centralise tous les appels puis décide des secours à envoyer
- le 18 : numéro des pompiers, qui assurent les premiers secours
- le 112 : numéro d'urgence européen.

Secours avec un téléphone portable 112 : Depuis un téléphone portable, ce numéro d'appel d'urgence européen fonctionne quel que soit le pays où vous vous trouvez en Europe.

La Poste :



Accès en tram, ligne 1, arrêt « Comédie »

Horaires : ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 18h30, le mercredi de 9h à 11h45 et de 14h à 18h30, le samedi de 9h à 12h30.

LA POSTE

→ Bons Plans :

Maxipasses :

Chéquier rempli de réductions au restaurant (la dernière séance, mcdonald's, domino's pizza ...), cinéma, opéra, théâtre, loisirs (bowling, patinoire, laser game, baraka jeux, randonnée en canoë ...), coiffeur, places de match de volley, hand MAHB ... à Montpellier et Alentours.

On peut se le procurer à la **Fnac** du Polygone de Montpellier.

A savoir !!! le prix d'achat dépend du nombre de chéquier acheter, il vaud mieux venir à plusieurs !



Chéquier Découverte :

Chéquier rempli de réductions aux restaurants (le phare de Palavas, la dernière séance, quick, KFC ...), cinémas, opéra, théâtre, loisirs (bowling, mini golf, randonnée en canoë, tennis, ...), coiffeurs, places de match hand MAHB, entrées la Cote, le Cargo ... à Montpellier et Alentours.

On peut se le procurer à la **Corpo** de l'UFR de Pharmacie pour **10€**.

City card :

Cartes qui donnent droit à des gratuités (transport en commun, visite guidée de Montpellier, serre amazonienne, bowling, musée Fabre ...), des réductions (Aquarium Mare Nostrum...)

Formules : 24h, 48h, 72h

Tarifs : 24h (13€), 48h (21€), 72h (27€)



Chèques Kadéos :

Pour les adhérents à la MEP, on peut acheter des chèques kadéos à un tarif de 8% moins cher de la somme indiquée sur le chèque et payer dans toutes les enseignes partenaires.

Pour se procurer ces chèques, se rendre à l'agence MEP, accès en tram ligne 1, arrêt « St Eloi ».



Visiter les Alentours de Montpellier

→ Le Littoral :



La Grande Motte :

Station balnéaire et port de plaisance, où les immeubles sont en forme de pyramides.

Accès en bus n°106 Hérault Transport arrêt « Port », depuis la station de tram « Port Marianne ».

Pour plus d'information, consulter le **site internet** officiel de la Ville : www.ot-lagrandemotte.fr



Le Grand Travers :

Plage de dunes de 3km de long, d'une richesse naturelle rare.

Accès en bus n°106 Hérault Transport arrêt « Grand Travers », depuis la station de tram « Port Marianne ».



Palavas les Flots :

Station balnéaire traversée en son centre par un canal qui relie le Lez à la mer.

On peut monter en haut de son Phare pour avoir une vue panoramique de la Ville.

Accès en bus n°131 Hérault Transport arrêt « Arènes », depuis la station de tram « Port Marianne » ou en tram, ligne 3 arrêt : « Pérols, Etang de l'Or » puis en vélo.

Pour plus d'information, consulter le **site internet** officiel de la Ville : www.palavaslesflots.com

→ Villes Fortifiées :



Aigues Mortes – Camargue :

La fortification domine toujours la Camargue, offrant un des ensembles d'architecture médiévale les mieux conservés de France.

On peut faire le **tour des remparts** (1 643m de long) offrant une ballade de la ville avec de splendides points de vue sur l'étang, les salines, les vignes ...

Gratuit pour les moins de 25 ans. Horaire : 10h 19h

Accès en bus n°106 Hérault Transport arrêt « Mistral », depuis la station de tram « Port Marianne ».



Croisière sur les canaux de Camargue commentée sur la faune et la flore. Arrêt dans une manade de taureaux pour assister au travail des gardians à cheval.

Départs de 10h à 15h (d'avril à octobre)

Réserve Naturelle zoologique et botanique de Camargue

Aperçu d'une faune et d'une flore exceptionnelle : flamands rose ...



Salins du Midi, visite du salin, du musée du sel dans un paysage emblématique de la Camargue.

Accessible en petit train, départ

→ Vestiges Romains :



Nîmes – Les Arènes :

Créée il y a plus de 2000 ans autour d'une source qui fut divinisée, Nîmes fut l'une des plus importantes colonies du monde romain. La maison carrée, les arènes, sont les plus beaux témoignages de l'art romain en France.

Visite des arènes (1h30): 5,90€

Visite des Arènes + maison Carrée + Tour Magne (4h): 7,60€

Accès en train, se renseigner sur le site de la SNCF, ou à l'accueil de la Gare St Roch.



Le Pont du Gard :

Le plus haut pont aqueduc de l'empire romain, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Une merveille de l'antiquité de 50m de haut et 275m de longueur. Inclus dans votre visite, l'accès au musée de 2500m2.

Accès en bus, au départ de Nîmes.

→ Villes typiques du Sud de la France :



Uzès :

La ville conserve un patrimoine prestigieux : château des ducs d'Uzès, cathédrales, hôtels particuliers ...

Accès par train TGV jusqu'à Nîmes ou Avignon, puis bus.

Pour plus d'information, consulter le **site internet** officiel de la Ville : www.uzes.fr



Le Musée du Bonbon HARIBO :

Tout le parcours de la célèbre marque et les secrets de sa réussite. Éléments interactifs, films de la fabrication, dégustation ...

Du 1^{er} septembre au 30 juin : de 10h à 13h et de 14h à 18h. Fermé le lundi.



St Guilhem le Désert :

Une flânerie unique dans un des plus beaux villages médiévaux de France sur le chemin de St Jacques de Compostelle.

Le village a conservé une forte empreinte médiévale.

Ce grand site, est l'un des plus beaux Village de France et son abbaye est aujourd'hui inscrite au Patrimoine mondial par l'UNESCO au titre du chemin de Saint Jacques de Compostelle en France.

Accès en bus n°308 Hérault Transport arrêt « Centre »,

depuis la station de tram « Gare St Roch ».



Grotte Clamouse, possède l'un des réseaux souterrains les plus étendus du Sud du Massif central.

Accès : situé à quelques centaines de mètres en amont du Pont du Diable.

→ Baignade en Rivière :



Les Gorges de l'Hérault :

Accès en bus n°108 Hérault Transport, aller jusqu'à Ganges - Vigan, depuis la station de tram « Occitanie ». A l'arrêt « St Bauzille de Putois », découvrez des parcours dans les gorges en canoë, kayak. A voir aussi : La Cascade de la Vis.



Visiter la Capitale de la France

Accès direct en TGV en seulement 3h30, depuis la Gare st Roch de Montpellier

- soit Gare de Lyon pour être au centre ville
- soit la Gare TGV Marne la Vallée pour aller à DisneyLand Resort.



A savoir !!! Achetez « l'Officiel des Spectacles » dans n'importe quel Kiosque pour connaître toutes les visites et sorties du moment.

Prévoir 5 à 8 jours de visite pour pouvoir profiter au maximum de ce que la Capitale vous propose de voir et visiter, pensez à vous y prendre longtemps à l'avance au niveau de la réservation, pour avoir des billets de train à prix réduits et des places en auberge de jeunesse.

A savoir !!! Pour connaître ce qu'il faut visiter selon vos préférences et intérêts, vous trouverez chez Sauramps ou la Fnac des livres de présentation détaillés de la Ville.

LES URGENCES VITALES !

SAMU : appeler le 15

Pompier : appeler le 18

Numéro d'urgence européen : appeler le 112

Cliniques :

Polyclinique Saint Jean

36 avenue Bouisson Bertrand

08 26 30 20 66

Les urgences sont ouvertes 24h/24, 365 jours par an.

Accès en tram ligne 1, arrêt « Stade Philippides », au rond point de l'IUFM, prendre l'avenue Bouisson Bertrand.

Polyclinique Saint Roch

43 rue du Faubourg Saint Jaumes

08 26 88 88 82

Les urgences sont ouvertes 24h/24, 365 jours par an.

Accès en tram ligne 1, arrêt « Stade Philippides », descendre la rue Croix Catelan, puis continuer tout droit pour descendre l'avenue Chancel et prendre à droite la rue du Faubourg Saint Jaumes.

Médecin Généraliste :

Docteur Jacques Macabies

10 bis rue Hippolyte Rech

04 67 52 10 85

Accès du cabinet en tram ligne 1, arrêt « Stade Philippides », remonter la rue Charles Flahault puis prendre la rue en face du CREPS, rue Hippolyte Rech.

Docteur Bernard Lehucher

34 boulevard des consuls de mer

04 67 22 06 68

Accès du cabinet en tram ligne 1,3,4, arrêt « Rives du Lez ».

Médecine Préventive de l'UFR de Pharmacie :

UFR Pharmacie

15, avenue Charles Flahault

Accès en tram ligne 1, arrêt « Boutonnet », situé à l'extérieur de l'UFR dans les jardins botaniques.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.

04 11 75 93 96

Pharmacie :

Pharmacie du Verdanson

5 place Albert 1^{er}

04 67 72 56 54

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 20h et le samedi de 9h à 19h.

Pharmacie St Eloi

4 rue Henri Dunant

04 67 41 74 00

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 19h30 et le samedi de 9h à 11h30.

Pharmacie de garde : appeler le 32 37

Tous les numéros d'urgence sont sur : www.montpellier.fr/480-urgences.htm